Revista Salud y Cuidado

EDITORIAL

Crisis climática y salud: el papel fundamental de la Enfermería

Climate crisis and health: the fundamental role of Nursing

Crise climática e saúde: o papel fundamental da Enfermagem

Karla Rangel Moreno[1]
https://orcid.org/0000-0001-6422-2700

[1]Investigadora de la Dirección de Salud Ambiental, Instituto Nacional de Salud Pública, Cuernavaca, Morelos; México.

Correo electrónico: karla.rangel@insp.edu.mx

ISSN: 2954-4459

Introducción

La crisis climática ha dejado de ser una amenaza futura para la salud; sus efectos están presentes ahora y se suman a los retos preexistentes. El aumento de la temperatura ambiental, las olas de calor, las inundaciones, las sequías y otros fenómenos meteorológicos extremos, como El Niño, tienen efectos directos e indirectos en la salud.[1] En México, la mayoría de la evidencia disponible se ha centrado en analizar la asociación entre eventos climáticos y la mortalidad por causas específicas, así como su relación con desenlaces de salud respiratoria, cardiovascular, renal e infecciosos, incluidas enfermedades transmitidas por vectores.[2] En este contexto, el sector salud tiene un papel fundamental en la crisis climática.

Los eventos climáticos extremos debilitan la capacidad de respuesta de los sistemas de salud y sus profesionales por una mayor demanda de atención, infraestructura vulnerable, interrupciones en el suministro de recursos, desabasto y problemas de comunicación. A su vez, el sector salud también tiene impactos ambientales por su uso de recursos y emisiones de gases de efecto invernadero asociadas al transporte, consumo de energía, insumos y manejo de residuos.[3,4] Frente a este doble reto, la participación de la enfermería no se limita a la atención clínica, sino que representa una oportunidad única para contribuir al desarrollo de acciones de prevención, adaptación y sostenibilidad que contribuyan a proteger la salud de la población, principalmente de los grupos más vulnerables.

En la atención de salud, el personal de enfermería puede contribuir a la identificación oportuna de un aumento en casos de padecimientos asociados a eventos meteorológicos, complicaciones asociadas a padecimientos preexistentes y exposiciones ambientales relevantes. Al ser de las y los primeros profesionales en tener contacto con los pacientes pueden anticipar las necesidades potenciales de atención en salud

Esta obra se encuentra protegida por una Licencia de Creative Commons Atribución-NoComercial-SinDerivar 4.0 internacional

frente a eventos meteorológicos extremos, apoyar el reconocimiento de patrones inusuales de morbilidad y la adaptación de los cuidados ante nuevas necesidades, por ejemplo, el monitoreo de posibles interacciones entre medicamentos y eventos de calor extremo.[5]

Fuera de la práctica clínica, el personal de Enfermería puede sumarse a estrategias de educación para comunicar medidas de prevención a pacientes, familias y personas cuidadoras, así como desarrollar material de educación comunitaria y participar en actividades de investigación y docencia. También pueden contribuir a cerrar las brechas en la evidencia sobre la crisis climática y sus efectos en la salud, así como al desarrollo de líneas de investigación en la prestación de servicios sanitarios adaptados al clima y a la atención sanitaria sostenible. Además, la incorporación de estos temas en los planes de estudio de Enfermería es clave. La docencia y capacitación continua en estos temas podrían incluir métodos de enseñanza participativos, recursos institucionales y estrategias de aprendizaje activas y sociales para promover la contextualización del conocimiento en la práctica de la enfermería y la colaboración interdisciplinaria.[6]

Adicionalmente, el personal de Enfermería puede desempeñar un papel de liderazgo en la abogacía e incidencia por la salud planetaria, basándose en la confianza que mantiene con pacientes y comunidades para sensibilizar sobre los efectos de la crisis climática y otros riesgos ambientales para la salud. Esta labor también implica promover decisiones ambientalmente responsables en los entornos clínicos, impulsar prácticas que reduzcan la huella ambiental de los servicios de salud y participar en iniciativas de descarbonización a nivel institucional y comunitario. Asimismo, las y los profesionales de Enfermería pueden contribuir al desarrollo de protocolos de preparación y respuesta ante eventos extremos, así como a la defensa de políticas que favorezcan sistemas sanitarios más sostenibles, inclusive promover alternativas de mitigación que, además de reducir las emisiones, generen beneficios para la salud. De esta manera, la Enfermería puede ejercer una influencia que trascienda el cuidado individual, la cual contribuye a transformar las condiciones ambientales y organizacionales que determinan la salud de las poblaciones.[7]

La crisis climática representa uno de los principales desafíos para la salud pública, al mismo tiempo que exige fortalecer el liderazgo de la Enfermería en la preparación, respuesta y adaptación frente a eventos meteorológicos extremos. Aunque se han logrado avances en el reconocimiento de la relación entre el cambio climático y la salud, aún persisten brechas en la incorporación de estos conocimientos en la formación, la investigación y la práctica profesional, así como en la implementación de políticas de sostenibilidad en las instituciones sanitarias. En este contexto, resulta necesario impulsar nuevos roles y oportunidades de liderazgo para que las y los profesionales de enfermería participen activamente en la adaptación de los servicios de salud, la reducción de su impacto ambiental y la promoción de la justicia ambiental, considerando los determinantes sociales y estructurales. Posicionar a la enfermería como un agente de cambio esencial, así como fortalecer su liderazgo en la crisis climática, representa una oportunidad para avanzar hacia sistemas de salud más resilientes, comprometidos con la protección de la salud y la equidad.

Esta obra se encuentra protegida por una Licencia de Creative Commons Atribución-NoComercial-SinDerivar 4.0 internacional

Referencias

1.Pan American Health Organization (PAHO). Climate change and health [Internet]. Washington, D.C.: PAHO; [Obtenido el 23 de octubre de 2026]. Disponible en: https://www.paho.org/en/topics/climate-change-and-health

2.Estrada Porrúa F, Zavala Hidalgo J, Martínez Arroyo A, Raga G, Gay García C, coordinadores. Estado y perspectivas del cambio climático en México: un punto de partida [Internet]. Ciudad de México: Universidad Nacional Autónoma de México; 2023 [Obtenido el 22 de octubre de 2026]. Disponible en: https://cambioclimatico.unam.mx/wp-content/uploads/2023/11/estado-y-perspectivas-del-cambio-climatico-en-mexico-un-punto-de-partida-unam.pdf

3.Karliner J, Slotterback S, Boyd R, Ashby B, Steele K. Health care's climate footprint: how the health sector contributes to the global climate crisis and opportunities for action [Internet]. Reston: Health Care Without Harm; 2019 [Obtenido el 24 de octubre de 2026]. Disponible en: https://global.noharm.org/sites/default/files/documents-files/5961/HealthCaresClimateFootprint_092319.pdf

4.Morrison S. Nurses taking action on climate change [Internet]. Durham: Duke University School of Nursing; 2025 [Obtenido el 23 de octubre de 2026]. Disponible en: https://nursing.duke.edu/news/nurses-taking-action-climate-change

5.Sorensen CJ, Fried LP. Defining roles and responsibilities of the health workforce to respond to the climate crisis. JAMA Netw Open. 2024;7(3):e241435. Disponible en: https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2024.1435

6.Dogan EIK, Ekiz P, Meyer CG. Planetary health education for nursing students: a scoping review. Nurse Educ Today. 2025;153:106812. Disponible en: https://doi.org/10.1016/j.nedt.2025.106812

7.Shaban MM, Alanazi MA, Mohammed HH, Mohamed Amer FG, Elsayed HH, Zaky ME, et al. Advancing sustainable healthcare: a concept analysis of eco-conscious nursing practices. BMC Nurs. 2024;23(1):660. Disponible en: https://doi.org/10.1186/s12912-024-02197-0

Esta obra se encuentra protegida por una Licencia de Creative Commons Atribución-NoComercial-SinDerivar 4.0 internacional