

La observación de la salud desde la complejidad y la transdisciplinariedad

Health observation from complexity and transdisciplinarity
A observação da saúde a partir da complexidade e da transdisciplinaridade

Dr. Daniel Jhovani Arzate Díaz¹

¹ Facultad de Humanidades, Universidad Autónoma del Estado de México, México.

Correo electrónico: daniel.arzat@gmail.com

ISSN: 2954-4459

La ecología de los cuidados convoca a la reflexión sobre la complejidad de la salud, así como de las necesidades transdisciplinarias para su atención y promoción. La mente, el cuerpo, las emociones o la espiritualidad han de comprenderse como parte de la salud humana, cuya observación debe ser simultánea, compleja; es decir considerar, al mismo tiempo, a la mente articulada al cuerpo y a las emociones en el tratamiento de alguna condición determinada.

Para la complejidad y la transdisciplinariedad, como *epistemologías de vanguardia*¹, los procesos de salud-padecimiento no pueden comprenderse sin tener en cuenta dimensiones culturales, sociales e históricas. Pensemos en el empacho, cuyas razones biomédicas pueden ser articuladas con contextos sociales determinados, cuyos remedios atraviesan creencias y prácticas tanto médicas como simbólicas. Bien es cierto que existen otros ejemplos de mayor

densidad clínica, pero el anterior permite mostrar cómo la salud está vinculada con otras dimensiones de la vida.

En tal sentido, el arraigo a la comprensión dual de los fenómenos se encuentra en decadencia, pues la integración de conocimientos y saberes globales, así como de la bioética y la Inteligencia artificial, desde posturas incluyentes e interculturales, ha permitido el avance en el cuidado personal y del otro, como podemos observar en el posible desciframiento de atlas celulares, la cirugía laparoscópica o la identificación de patrones vinculados con el cáncer de páncreas.

La amplitud de las posibilidades que derivan del diálogo disciplinar genera una mirada humanista y antropológica que, desde la ética y la empatía, concibe a la persona doliente como una totalidad compleja, cuyos padecimientos pueden encontrarse con distintos orígenes y, por ende, sus tra-

tamientos pueden concebirse transdisciplinariamente con la opción de la búsqueda de la vida plena y digna como guía.

Martha Nussbaum nos recuerda que “Mejorar la calidad de vida de las personas exige decisiones políticas inteligentes y la participación dedicada de muchos individuos”². Así es como se sostienen las políticas de los cuidados de niveles micropolíticos a macropolíticos, en sentido recursivo: desde la relación de cuidado entre familiares y la de las instituciones hacia el pueblo que las sostiene. Poner énfasis en el cuidado de la salud implica pensar en dimensiones personales y sociales con un impacto ecosistémico benéfico y de largo alcance para el bien común.

En tal dirección, la revista *Salud y cuidado*, en su cuarto volumen, número primero del 2025, permite el diálogo disciplinar de especialistas que contribuyen al estudio, promoción y fortalecimiento de los cuidados y avances en materias de salud. Quienes lean estos acercamientos, pueden enriquecer sus saberes y conocimientos sobre temas de enfermería y medicina, así como las posibilidades de relación humana que plantean las condiciones o padecimientos humanos.

Sirvan siempre las palabras que se fundan en la investigación y el saber. Que se encuentren en servicio nuestros conocimientos sobre la salud y que procuremos un impacto ético, responsable y empático sobre las vidas que nos constituyen y que constituimos.

Referencias

1. Haidar J. Epistemologías de vanguardia para la semiótica: diálogos recursivos entre procesos cognitivos y emocionales. [Internet]. 2023. [citado 2025, febrero]. doi: <https://doi.org/10.24275/uama.7048.10063>
2. Nussbaum M. Crear capacidades. Propuesta para el desarrollo humano. 1ª ed. España: Paidós; 2012