Revista Salud y Cuidado

ARTÍCULO ORIGINAL

Consumo de alcohol en adolescentes de una comunidad semirrural en Tamaulipas, México

Alcohol consumption in teenagers from a semi-rural community in Tamaulipas, Mexico

Consumo de álcool em adolescentes de uma comunidade semirrural de Tamaulipas, México

América Azucena Medrano Vázquez[1]
https://orcid.org/0009-0000-7077-0658

Jesús Héctor Lerma Zúñiga[1]
https://orcid.org/0009-0007-3408-5873

Carlos Alberto Carreón-Gutiérrez[1]
https://orcid.org/0000-0003-2511-2220

Laura Virginia Loredo Lárraga[1]
https://orcid.org/0000-0002-4803-4483

[1]Facultad de Enfermería Victoria. Universidad Autónoma de Tamaulipas. Ciudad Victoria, Tamaulipas, México.

Autor de correspondencia: Carlos Alberto Carreón-Gutiérrez.

Correo electrónico: ccarreon@uat.edu.mx

Recibido: 25 abril 2026
Aceptado: 11 septiembre 2026
Publicado: 19 octubre 2026

ISSN: 2954-4459

Resumen

Introducción: La adolescencia es una etapa vulnerable caracterizada por el inicio de conductas de riesgo como el consumo de alcohol, un problema de salud pública relevante. En contextos semirrurales el consumo suele presentar prevalencias elevadas, aunque la evidencia en estas regiones sigue siendo limitada.

Objetivo: Identificar los factores del consumo de alcohol en adolescentes escolarizados de una comunidad semirrural en Tamaulipas, México.

Metodología: Estudio descriptivo y correlacional. Se aplicó una encuesta dirigida a adolescentes de escuelas públicas con previa autorización del tutor y participación voluntaria durante el primer semestre del 2024. Se utilizó el DASS-21, APGAR Familiar, AUDIT, y el instrumento sobre factores de riesgo; todos con validez. Los datos fueron

Esta obra se encuentra protegida por una Licencia de Creative Commons Atribución-NoComercial-SinDerivar 4.0 internacional

analizados con estadísticas descriptivas y bivariadas.

Resultados: La mayoría fueron estudiantes hombres (54.8%), con edad promedio de 14±1.36 años, y prevalencia de consumo del 34.2%. El nivel de depresión (64.4%) y estrés (72.6%) es normal, el 58.9% mostro ansiedad severa. El 11.0% manifestó una disfunción familiar severa. La mayoría mostró un nivel de riesgo de consumo bajo. Los factores familiares (65.8%), sociales (69.9%) y escolares (97.3%) tienen efecto desfavorable, mostrando correlaciones significativas para prevalencia($p<.05$) y riesgo de consumo($p=.001$).

Discusión y conclusiones: Existe una prevalencia importante de consumo de bebidas alcohólicas en población adolescente, donde los factores sociales, familiares y escolares influyen en esta decisión de consumo. Se hace relevante la implementación de acciones e intervenciones preventivas y asertivas dirigidas a esta población, así como a los padres de familia y personal docente.

Palabras clave: Adolescentes. Consumo de alcohol. Salud mental. Factores de riesgo. Factores sociales.

Abstract

Introduction: Adolescence is a vulnerable stage characterized by the onset of risk behaviors such as alcohol consumption, a relevant public health problem. Although high prevalence rate are often observed in semi-rural context, empirical evidence in these regions remains limited.

Objective: To identify alcohol consumption associated factors in school-attending teenagers from a semi-rural community in Tamaulipas, Mexico.

Methodology: A descriptive and correlational study. A survey was administered to public school teenage students with prior guardian authorization and voluntary participation during the first semester of 2024. The DASS-21, Family APGAR, AUDIT, and the risk factor test were used; all of them with validity. Data was analysed using descriptive and bivariate statistics.

Results: Most students were male (54.8%), with an average age of 14 ±1.36 years, and 34.2% of alcohol consumption prevalence. Depression (64.4%) and stress (72.6%) were normal, 58.9% showed severe anxiety. Eleven percent reported severe family dysfunction. The majority had a low risk of alcohol consumption. Family (65.8%), social (69.9%) and school (97.3%) factors have an unfavourable effect, with significant correlation for prevalence ($p<.05$) and risk of consumption ($p=.001$).

Discussion and conclusions: There's a significant prevalence of alcoholic beverages consumption in adolescent populations, where social, family and school factors influence this consumption decision. The implementation of preventive and assertive measurements and interventions aimed at this population, as well as parents and teaching staff is relevant.

Key-Words: Adolescent. Alcohol consumption. Mental health. Risk factors. Social factors.

Esta obra se encuentra protegida por una Licencia de Creative Commons Atribución-NoComercial-SinDerivar 4.0 internacional

Resumo

Introdução: A adolescência é uma etapa vulnerável caracterizada pelo início de comportamentos de risco, como o consumo de álcool, um relevante problema de saúde pública. Embora em contextos semirrurais o consumo costume apresentar prevalências elevadas, a evidência nessas regiões ainda é limitada.

Objetivo: Identificar fatores associados ao consumo de álcool em adolescentes escolarizados de uma comunidade semirrurais em Tamaulipas, México.

Metodologia: Foi realizado um estudo descritivo e correlacional. Foi administrado um questionário a adolescentes de escolas públicas como autorização dos responsáveis e participação voluntária durante o primeiro semestre de 2024. Foram utilizados o DASS-21, o APGAR Familiar, o AUDIT e o teste de fatores de risco, todos com validade. Os dados foram analisados por meio de estatística descritiva e bivariada.

Discussao e resultados: A maioria dos estudantes era do sexo masculino (54.8%), com média de idade de 14±1.36 anos e 34.2% de prevalência de consumo de álcool. Depressão (64.4%) e estresse (72.6%) eram normais, 58.9% apresentaram ansiedade grave. Onze por cento relataram disfunção familiar grave. A maioria apresentou baixo risco de consumo de álcool. Fatores familiares (65.8%), sociais (69.9%) e escolares (97.3%) apresentaram efeito desfavorável, com correlação significativa para prevalência ($p<.05$) e risco de consumo ($p=.001$).

Conclusão: Há uma prevalência significativa do consumo de bebidas alcoólicas na população adolescente, onde fatores sociais, familiares e escolares influenciam essa decisão de consumo. A implementação de medida e intervenções preventivas e assertivas voltadas para essa população, bem como pais e professores é relevante.

Palavras-chave: Adolescentes. Consumo de bebidas alcoólicas. Saúde mental. Fatores de risco. Fatores sociais.

Introducción

La adolescencia es un periodo que transcurre desde la infancia hasta la edad adulta, la cual es crucial para el establecimiento de los principios para tener y lograr una buena salud[1]. Este grupo poblacional es relevante desde la perspectiva de la salud pública, ya que sus hábitos, comportamiento y estado de salud repercuten en su estilo de vida y salud futura[2]. Sin embargo, esta etapa se caracteriza por el inicio de conductas de riesgo como el consumo de alcohol, un fenómeno en aumento dentro de esta población debido a la normalización del mismo[3,4]. En México, se reportó en 2023 una prevalencia de consumo actual de alcohol del 21.0%, donde no fueron observadas diferencias en los valores por sexo[5]. En Tamaulipas, los datos del 2017 mostraron que entre el 39.8% y el 42.9% de los adolescentes ha consumido alguna vez bebidas alcohólicas en algún momento de su vida[6].

El consumo de alcohol en población adolescente es un problema de interés social, siendo una situación progresiva que afecta a un número importante de adolescentes. Las consecuencias del consumo de alcohol a temprana edad van desde adquirir comportamientos impulsivos, el incremento de presentar trastornos de consumo, daños en

Esta obra se encuentra protegida por una Licencia de Creative Commons Atribución-NoComercial-SinDerivar 4.0 internacional

la estructura cerebral, reducción de capacidades cognitivas, así como notorias secuelas importantes en su salud física, mental y emocional[3,7].

Existen diversos factores asociados con el consumo de alcohol en los adolescentes, siendo la más importante las relacionadas con la necesidad de pertenecer a un grupo social. Si en estos grupos el consumo de alcohol es una actividad normalizada para socializar, entonces su consumo se vuelve necesario para poder ser aceptado y evitar ser rechazado[8]. La necesidad de refugiarse ante un problema que no puede resolver, como lo son los problemas familiares[9], el duelo o el fracaso académico por mencionar algunos son factores que también influyen en el fenómeno del consumo de alcohol en adolescentes[10]. El núcleo familiar y sus características son un factor importante, ya que, si los padres son consumidores, los hijos observan este comportamiento y normalizan su consumo[10,11,12].

La depresión, la ansiedad y el estrés son considerados como otros factores que pueden desencadenar o agudizar el consumo de alcohol en los adolescentes[9]. Higareda *et al.*[13] y Valarezo *et al.*[14] identificaron asociaciones significativas entre el consumo de bebidas alcohólicas con características relacionadas con la ansiedad y la depresión, donde a mayores niveles de depresión y ansiedad, mayor es el riesgo de consumo de alcohol. Palomar *et al.*[10] por su parte, encontraron una relación entre el consumo de alcohol con los niveles de estrés, considerando que, a mayores niveles de estrés, el consumo tiende a incrementar en este grupo.

El consumo de alcohol en adolescentes es un problema de importancia social y el estudio de los factores que determinan esta problemática se hace fundamental para comprender el fenómeno en diversos contextos poblacionales. A diferencia del entorno urbano, en el contexto rural y semirrural mexicano se ha observado que el consumo de alcohol suele estar vinculado a prevalencias muy elevadas, al riesgo de consumo diferenciado por sexo, o al efecto del autocontrol o de la espiritualidad en la prevención de consumo de alcohol en esta población[15,16]. No obstante, los datos de estas regiones siguen siendo limitados, lo que impide la comprensión del fenómeno en estos contextos y, por ende, dificulta establecer estrategias más adecuadas para prevenir el consumo de alcohol en la población adolescente. Por ello, el propósito del presente estudio es identificar los factores del consumo de alcohol en adolescentes de una comunidad semirrural en Tamaulipas.

Metodología

Estudio descriptivo y correlacional[17]. Se realizó con estudiantes de nivel secundaria y bachilleratos pertenecientes a una comunidad de Villa de Güémez, Tamaulipas. La población que se tomó en cuenta eran 220 estudiantes inscritos en dos instituciones de educación pública: una de nivel básico y otra de nivel medio superior, las cuales representan la totalidad de la oferta educativa de dicha comunidad, de la cual se obtuvo una muestra conformada por 73 adolescentes de 12 a 17 años, con participación voluntaria a través de un muestreo por conveniencia e intencionado. La elección de este tipo de muestreo obedeció a la accesibilidad geográfica de los planteles, a la tasa de respuesta obtenida tras aplicar los criterios éticos; la imposibilidad de recuperar la totalidad de las autorizaciones

Esta obra se encuentra protegida por una Licencia de Creative Commons Atribución-NoComercial-SinDerivar 4.0 internacional

firmadas por los tutores o la no entrega de permisos por parte de los estudiantes impidió consolidar un tamaño de muestra probabilístico con un margen de error y nivel de confianza preestablecidos. Se incluyeron estudiantes de ambos sexos. Se excluyeron aquellos que no estuvieran dentro del rango de edad y sin la autorización del tutor o la negación a participar.

La información fue recolectada durante el primer semestre del 2024 con previa autorización de las autoridades educativas y con el consentimiento de los padres de familia. Se utilizó una cédula de datos generales para recabar información relacionada al sexo, la edad, si vive con sus padres y si alguna vez ha consumido bebidas alcohólicas. Para valorar la presencia de estrés, ansiedad y depresión se utilizó el instrumento DASS-21, conformado por 21 reactivos con respuestas que van del 0 (no aplica para nada en mí) a 3 (se aplica mucho a mí), organizados en tres dimensiones. La puntuación de cada dimensión permite clasificar el nivel de cada una en normal, leve, moderado, severo y extremadamente severo. El alfa de Cronbach reportado en población mexicana adolescente para cada dimensión oscila entre 0.89 y 0.92[18].

La funcionalidad familiar del adolescente se valoró con el APGAR Familiar de Smikstein, conformado por cinco preguntas con opciones de respuestas que van desde nunca (0 puntos) a siempre (4 puntos). De acuerdo con la sumatoria de la puntuación, se determina la funcionalidad como normal (20 a 17 puntos), disfunción moderada (16 a 9 puntos) o severamente disfuncional (menor a 9 puntos). El instrumento ha mostrado una consistencia interna adecuada; por ejemplo, en la validación realizada por Roa *et al.*[19], el coeficiente alfa de Cronbach osciló entre 0.72 y 0.90. El nivel de riesgo de consumo de alcohol se determinó con el cuestionario AUDIT, permitiendo identificar el nivel de abuso y dependencia de bebidas alcohólicas. Integrado por 10 preguntas que evalúan el consumo, la dependencia y problema derivados, con cinco opciones de respuesta que van del 0 al 4. En México reportó un alfa de Cronbach de 0.84 en población adolescente[20].

La identificación de factores de riesgo de consumo de bebidas alcohólicas se realizó empleando el instrumento propuesto por Flores[21] conformado por 37 preguntas organizados en cuatro factores (personales, sociales, familiares y educativos) con cuatro opciones de respuestas con una escala del 1 al 4. La suma de puntos se realiza para cada factor para poder clasificarlo como desfavorable o favorable, donde a mayor puntuación, será considerado como protector, y a menor puntuación como factor de riesgo. Para una mejor interpretación, la puntuación obtenida de cada factor se convirtió en una escala base 100. El instrumento ha mostrado una validez de alfa de Cronbach de 0.79[21].

Los instrumentos empleados en la investigación mostraron validez aceptable en la población estudiada con la prueba de Omega de McDonald (DASS-21, ω=0.91; APGAR, ω=0.80; AUDIT, ω=0.63; Factores de Riesgo, ω=0.73). La información recolectada fue capturada y analizada con el paquete estadístico Jamovi versión. 2.3, utilizando estadística descriptiva, correlación de Spearman, asociación de Ji Cuadrada y comparación con U de Mann-Whitney. La investigación se apegó a los lineamientos establecidos en el Reglamento de la Ley Ge-

Esta obra se encuentra protegida por una Licencia de Creative Commons Atribución-NoComercial-SinDerivar 4.0 internacional

neral de Salud en Materia de Investigación para la Salud y a la Declaración de Helsinki, contando con la aprobación del Comité de Investigación y Ética de la Facultad de Enfermería Victoria (Dictamen No. 016/2024). Cada estudiante encuestado participó de manera voluntaria y contó con la autorización de su padre/tutor para su participación en el estudio.

Resultados

Las características sociodemográficas de los estudiantes participantes se observan en la tabla 1. La mayoría de los encuestados fueron hombres (54.8%), con una edad promedio de 14.3±1.36 años. El 95.9% declaró estar viviendo con sus padres, mientras que el 34.2% declaró haber consumido bebidas alcohólicas alguna vez en su vida. Al desglosar por sexo, se observó una proporción ligeramente superior de consumo en mujeres (36.4%) en comparación con los hombres.

Tabla No.1

Caracterización sociodemográfica de los estudiantes encuestados (n=73).

Variable	Hombre	Mujer	Global
Sexo, *f (%)*	40 (54.8)	33 (45.2)	73 (100.0)
Edad, *años*			
Media (DS)	14.4 (1.41)	14.0 (1.29)	14.3 (1.36)
[Mínima – Máxima]	[13.0 – 17.0]	[13.0 – 17.0]	[13.0 – 17.0]
Vive con padres, *f (%)*			
Sí	38 (95.0)	32 (97.0)	70 (95.9)
No	2 (5.0)	1 (3.0)	3 (4.1)
Consumo de alcohol, *f (%)*			
Sí	13 (32.5)	12 (36.4)	25 (34.2)
No	27 (67.5)	21 (63.6)	48 (65.8)

De acuerdo con los datos de la tabla 2, el nivel de depresión (64.4%) y estrés (72.6%) identificado de manera global fue normal, mientras que el de ansiedad fue extremadamente severo (58.9%). Cabe resaltar que, en esta última categoría, la ansiedad extremadamente severa fue un 30% mayor en hombres en comparación con las mujeres. En cuanto a la funcionalidad familiar, el 21.9% reportó tener una familia con disfunción moderada y el 11.0% una disfunción grave, siendo el 39.4% de las mujeres quienes reportaron principalmente estos niveles de funcionalidad familiar (tabla No.2). La mayoría reportó tener un nivel de riesgo bajo para el consumo de bebidas alcohólicas (97.3%). El factor que mostró tener un efecto favorable para evitar el consumo de bebidas alcohólicas fue el personal (90.4%). Los factores familiares, sociales y escolares mostraron tener un efecto desfavorable, propiciando la tendencia del consumo de bebidas alcohólicas en escolares adolescentes. Es importante mencionar que el factor que mostró un mayor nivel desfavorable fue el escolar (97. 3%).

Esta obra se encuentra protegida por una Licencia de Creative Commons Atribución-NoComercial-SinDerivar 4.0 internacional

Tabla No.2

Resultados de las variables de interés (n=73).

Variable	Hombre	Mujer	Global
Depresión, *f (%)*			
Normal	30 (75.0)	17 (51.5)	47 (64.4)
Leve	4 (10.0)	6 (18.2)	10 (13.7)
Moderado	5 (12.5)	6 (18.2)	11(15.1)
Severo	1 (2.5)	2 (6.1)	3 (4.1)
Extremadamente severo	---	2 (6.1)	2 (2.7)
Ansiedad, *f (%)*			
Normal	10 (25.0)	16 (48.5)	26 (35.6)
Leve	1 (2.5)	3 (9.1)	4 (5.5)
Extremadamente severo	29 (72.5)	14 (42.4)	43 (58.9)
Estrés, *f (%)*			
Normal	33 (82.5)	20 (60.6)	53 (72.6)
Leve	5 (12.5)	7 (21.2)	12 (16.4)
Moderado	1 (2.5)	4 (12.1)	5 (6.8)
Severo	1 (2.5)	2 (6.1)	3 (4.1)
Funcionalidad familiar, *f (%)*			
Normal	29 (72.5)	20 (60.6)	49 (67.1)
Disfunción moderada	9 (22.5)	7 (21.2)	18 (21.9)
Disfunción grave	2 (5.0)	6 (18.2)	8 (11.0)
Riesgo de consumo, *f (%)*			
Bajo	39 (97.5)	32 (97.0)	71 (97.3)
Medio	1 (2.5)	1 (3.0)	2 (2.7)
Factor personal, *f (%)*			
Desfavorable	5 (12.5)	2 (6.1)	7 (9.6)
Favorable	35 (87.5)	31 (93.9)	66 (90.4)
Factor social, *f (%)*			
Desfavorable	30 (75.0)	21 (63.6)	51 (69.9)
Favorable	10 (25.0)	12 (36.4)	22 (30.1)
Factor familiar, *f (%)*			
Desfavorable	30 (75.0)	18 (54.5)	48 (65.8)
Favorable	10 (25.0)	15 (45.5)	25 (34.2)
Factor escolar, *f (%)*			
Desfavorable	38 (95.0)	33 (100.0)	71 (97.3)
Favorable	2 (5.0)	---	2 (2.7)
Factores de riesgo, *Med. (C1-C3)*			
Personal	75.9 (65.7 – 82.4)	70.4 (59.3 – 74.1)	70.4 (63.0 – 81.0)
Social	38.9 (27.8 – 51.4)	50.0 (44.4 – 55.6)	44.4 (33.3 – 55.6)
Familiar	44.4 (36.1 – 50.7)	50.0 (41.7 – 58.3)	47.2 (38.9 – 55.6)
Escolar	26.7 (23.3 – 30.0)	30.0 (26.7 – 33.3)	30.0 (23.3 – 33.3)

Al analizar las variables del estudio según el nivel educativo del adolescente escolarizado (Secundaria: 69.9% vs Bachillerato: 30.1%), las pruebas de comparación de U de Mann-Whitney no mostraron diferencias estadísticamente significativas en los niveles de salud mental (depresión, ansiedad, estrés) ni en la funcionalidad familiar, así como tampoco en la prevalencia o riesgo de consumo de bebidas alcohólicas entre ambos grupos ($p>.05$ en todos los casos).

La relación entre las características sociodemográficas con respecto a las variables de interés se muestra en la tabla No.3. Las pruebas de Ji Cuadrada muestran que existe una asociación entre la ansiedad y el sexo del estudiante ($\chi^2=7.01$, g.l.=2, $p=.030$), donde esta asociación se inclina hacia el sexo masculino, quienes presentaron una mayor prevalencia de ansiedad en niveles severos y extremadamente severos (ver Tabla No.2); y la funcionalidad familiar con estar viviendo con sus padres ($\chi^2=6.39$, g.l.=2, $p=.041$).

Esta obra se encuentra protegida por una Licencia de Creative Commons Atribución-NoComercial-SinDerivar 4.0 internacional

Tabla No.3

Relación entre las características sociodemográficas con los factores de consumo de bebidas alcohólicas en estudiantes (n=73).

Variable	Sexo† sig.	Edad‡ sig.	Vive con padres† sig.
Depresión	.214	.009**	.112
Ansiedad	.030*	.007**	.901
Estrés	.170	.018*	.825
Funcionalidad familiar	.196	.037*	.041*
Riesgo de consumo	.890	.342	.767
Factor personal	.352	.021*	.154
Factor social	.292	.924	.902
Factor familiar	.062	.662	.973
Factor escolar	.193	.089	.767

† Ji Cuadrada; ‡Correlación de Spearman; * p<.05; ** p<.01

En cuanto a la edad, se encontró correlaciones significativas negativas con la depresión (ρ_S=-.305, p=.009), la ansiedad (ρ_S=-.312, p=.007) y el estrés (ρ_S=-.277, p=.018); mientras que con la funcionalidad familiar (ρS_S=.245, p=.037) y el factor personal en el consumo de bebidas alcohólicas (ρ_S=.270, p=.021), las correlaciones fueron positivas. La interacción entre los factores de consumo de bebidas alcohólicas con la prevalencia y el nivel de riesgo se observan en la tabla No.4. No se identificó correlación entre la prevalencia y el riesgo de consumo de bebidas alcohólicas con los factores relacionados a la salud mental del estudiante ni con el tipo de funcionalidad familiar. Para ambos casos, los factores sociales, familiares y escolares mostraron correlaciones significativas, siendo los sociales y escolares los que mostraron mayores valores de significancia y de correlación.

Tabla No.4

Correlación entre los factores de consumo de bebidas alcohólicas con la prevalencia y riesgo de consumo en estudiantes (n=73).

Variable	Prevalencia sig.	Riesgo de consumo sig.
Depresión	.670	.233
Ansiedad	.771	.110
Estrés	.691	.582
Funcionalidad familiar	.629	.946
Factor personal	.137	.770
Factor social	.003**	<.001***
Factor familiar	.045*	.001**
Factor escolar	<.001***	<.001***

* p<.05; ** p<.01; *** p<.001

Esta obra se encuentra protegida por una Licencia de Creative Commons Atribución-NoComercial-SinDerivar 4.0 internacional

Finalmente se realizó un ejercicio de comparación para identificar diferencias en el comportamiento de las puntuaciones de los factores de consumo de bebidas alcohólicas por sexo y prevalencia de consumo (Tabla No.5).

Tabla No.5

Comparación de los factores de consumo de alcohol por sexo y prevalencia (n=73).

Variable	Sexo sig.	Prevalencia sig.
Factor personal	.035*	.193
Factor social	.003**	.011*
Factor familiar	.085	.090
Factor escolar	.011*	.006**

Los resultados de la prueba de U de Mann-Whitney indican diferencias significativas en los factores personal, social y escolar por sexo. Al contrastar con los datos descriptivos de la Tabla No.2, se observa que los hombres presentan una mediana superior en el factor personal (75.9 vs 70.4 de las mujeres), mientras que las mujeres muestran medianas más elevadas en los factores social (50.0 vs 38.9 de los hombres) y escolar (30.0 vs 26.7 de los varones). Para el caso de la prevalencia, se observaron diferencias en los factores sociales y escolares, ambos casos mostraron mejor puntuación aquellos que indicaron haber consumido bebidas alcohólicas.

Discusión

Aproximadamente una tercera parte de los estudiantes declararon haber consumido bebidas alcohólicas alguna vez en su vida, donde la mayor prevalencia de consumo se observó en mujeres. Los datos observados en el estudio superan las estadísticas reportadas en la encuesta ENSANUT Continua 2022, donde la prevalencia reportada en adolescentes fue del 20.6% y en mujeres fue del 19.2%[22]. Por otro lado, resultados observados son similares a los reportados en Colombia[12], Brasil[23] y Tailandia[24] donde las mujeres mostraron mayores prevalencias de consumo en comparación con los hombres. En estos estudios indican que el motivo por el cual inician el consumo se relaciona por la sobrecarga de actividades académicas, el uso que le dan a su tiempo libre y la influencia del contexto que los rodea[12,23,24].

En cuanto a los factores de salud mental, los estudiantes mostraron tener niveles normales de depresión y estrés, pero en el caso de la ansiedad la mayoría reportó tener un nivel extremadamente severo. A pesar de que existe evidencia donde niveles elevados de estrés, ansiedad y depresión son factores de riesgo asociados al consumo de alcohol en adolescentes[10,13,14,25], los resultados obtenidos no reflejan este tipo de interacción, aun y cuando se detectaron problemas severos de ansiedad en la población estudiada. Por otra parte, los factores personales mostraron niveles altos de favorabilidad para evitar el consumo de bebidas alcohólicas, siendo este aspecto importante ya que se puede relacionar a altos niveles de autoestima y de autoeficacia en el adolescente[26,27], aspectos que debemos tomar en cuenta para el diseño de intervenciones de prevención.

Esta obra se encuentra protegida por una Licencia de Creative Commons Atribución-NoComercial-SinDerivar 4.0 internacional

Al ser la adolescencia una etapa crucial en el desarrollo físico, mental y sentimental de las personas, esta se encuentra expuesta a cambios influenciados por el contexto que lo rodea. En zonas rurales o semirrurales se presenta poco control en la venta de estas sustancias, donde las restricciones de consumo y su publicidad no son claras para la mayor parte de los adolescentes. En México, el concepto de diversión y reunión está ligado muchas veces al consumo de bebidas alcohólicas. El factor social mostró ser uno de los factores de riesgo que favorecen el consumo de bebidas alcohólicas en la población adolescente estudiada. Tanto amistades, entorno, medios de información y entretenimiento son considerados dentro de este factor. Las amistades del adolescente han mostrado una influencia muy marcada en el consumo de bebidas alcohólicas. Previamente se ha demostrado que las amistades en general muestran una influencia en los hábitos de los adolescentes, tanto los saludables como los no saludables, siendo notorio el hecho de que aquellos que son consumidores de alcohol tienen amistades que también tienen el mismo hábito[28].

Los medios de comunicación y entretenimiento como la televisión[29] y el internet[30] muestran un panorama desinformador en los adolescentes sobre el uso de sustancias lícitas como lo es el alcohol. Aquellos adolescentes que consumen bebidas alcohólicas cuentan con escaza y limitada información sobre las consecuencias que implica el uso de esta sustancia, a la par del poco interés en investigar sobre el tema[31].

La presión social de consumo de alcohol en adolescentes en la actualidad se da a partir de dos francos: las amistades físicas[26] y las redes virtuales[32, 33]. En el caso de las redes sociales como Facebook, X (antes Twitter) o Youtube, organizan la disponibilidad de contenido acorde a las preferencias del usuario, donde es común ver anuncios o actividades relacionadas al alcohol y su consumo[33]. Otras plataformas como Twitch o Kick, existe poco o nulo control por los actos que realizan sus streamers, donde el contacto con usuarios consumidores, la interacción con el contenido transmitido, o las campañas patrocinadas por compañías que producen o comercializan bebidas alcohólicas, son aspectos con connotaciones negativas, donde muchas veces se asocian con la curiosidad al consumo de dichas sustancias[32,33].

La mayor parte de los estudiantes encuestados indicaron vivir con sus padres de familia, sin embargo, se identificaron casos donde el primer ofrecimiento para consumir bebidas alcohólicas fue dentro de su círculo familiar. Se puede pensar que la familia es un factor protector para la prevención del consumo de bebidas alcohólicas, sin embargo, muchas veces no es así. La familia es referencia para los adolescentes, incidiendo en creencias, valores y hábitos como lo es el consumo de alcohol[12,28]. Así mismo, Andrade *et al.*[34] identificaron que la mitad de los adolescentes participantes en su investigación tenían padres que consumían de manera ocasional bebidas alcohólicas. Este hallazgo coincide con la literatura que señala al núcleo familiar como un factor de riesgo crítico, debido a la permisividad y el modelaje de conducta que se presenta en dicho entorno. Por otra parte, una investigación previa no identificó correlación alguna entre la funcionalidad familiar con el nivel de consumo de alcohol en adolescentes ecuatorianos, sin embargo,

Esta obra se encuentra protegida por una Licencia de Creative Commons Atribución-NoComercial-SinDerivar 4.0 internacional

hacen la observación que el núcleo familiar es importante para la prevención de este hábito no saludable[35]. Sin embargo, con relación al estilo parental, se ha identificado correlaciones significativas entre el nivel de consumo de alcohol con el estilo parental negligente, considerándose un peligro que afecta el desarrollo afectivo y emocional del adolescente[36].

Llama especial la atención de que el factor educativo influye en el consumo de bebidas alcohólicas en estudiantes adolescentes, siendo algo que no se esperaba, influyendo más en hombres. Habitualmente se ha explicado que el ambiente escolar es identificado como un factor protector, ayudando en la prevención del consumo de sustancias y del alcohol[37,38]. Sin embargo, existen determinados factores escolares que están relacionados con lo académico y clima escolar que influyen en cierta medida en el desarrollo de conductas de riesgo[39]. Aspectos como la falta de orientación y asesoría, bajo rendimiento académico, violencia y acoso escolar son aspectos que pueden asociarse a motivos de inicio de consumo de bebidas alcohólicas, siendo esto factores de riesgo en el adolescente.

Finalmente, el presente estudio presentó algunas limitaciones que deben considerarse al interpretar los hallazgos. Primero, la utilización de un muestreo no probabilístico por conveniencia y el tamaño de la muestra alcanzado no permiten la generalización de los resultados a toda la población de adolescentes escolarizados en entornos semirrurales o de la región. Segundo, la disparidad de la proporción de participantes entre niveles educativos, donde se observó predominancia del nivel secundaria sobre el bachillerato, así como las restricciones asociadas a los permisos de autorización firmado por los padres de familia o tutores (a pesar de contar con el respaldo de las autoridades escolares), limitaron la representatividad de la muestra. Por último, dada la característica de autorreporte de las mediciones de salud mental y consumo de sustancias, no se puede descartar la presencia de sesgo en las respuestas. No obstante, estos resultados muestran una aproximación empírica valiosa sobre un contexto poco explorado en la literatura local.

Conclusión

El consumo de bebidas alcohólicas en la población adolescente es un problema prioritario que se debe de abordar desde diferentes flancos, esto debido a los diversos factores que favorecen el desarrollo de este hábito. Los resultados obtenidos indican que hay una prevalencia de aproximadamente un tercio de la población estudiantil joven y adolescente que consume bebidas alcohólicas, donde tanto los factores sociales como familiares siguen mostrando ser elementos que influyen en el consumo de sustancias. Sin embargo, llama la atención que los factores escolares, habitualmente considerados protectores, mostraron un efecto desfavorable que se asoció con el consumo de bebidas alcohólicas en los participantes.

Por otro lado, si bien se tiene documentado que aspectos relacionados como la depresión, la ansiedad el estrés y la funcionalidad familiar son aspectos que se relacionan tanto con la prevalencia como con el riesgo de consumo de alcohol y de otras sustancias, el presente estudio observó que estos no se consideraron como factores que se relacionen al fenómeno del consumo de alcohol.

Esta obra se encuentra protegida por una Licencia de Creative Commons Atribución-NoComercial-SinDerivar 4.0 internacional

Aun cuando se observó esta situación, es importante dar seguimiento a la situación de salud mental que presenta la población joven y adolescente con la finalidad de prevenir no solo problemas de consumo de sustancias, sino también a complicaciones asociadas a dichos problemas de salud mental, ya que recordemos que durante esta etapa existen muchos riesgos relacionados tanto en el desarrollo de hábitos y de comportamientos saludables.

Tomando en cuenta estos elementos, la identificación de los factores determinantes beneficia la planificación de enfermería en la atención primaria, al permitir el diseño de intervenciones preventivas multinivel focalizadas (estudiantes, padres y docentes) y contextualizadas a la realidad semirrural. Esto optimiza los recursos de salud pública, al migrar de estrategias genéricas a acciones específicas sobre el clima escolar y familiar, fortaleciendo el rol de la enfermería en la promoción de entornos saludables y la prevención oportuna desde el primer nivel de atención.

Se sugiere que estudios futuros empleen diseños longitudinales y muestreos probabilísticos multicéntricos que permitan profundizar en los mecanismos específicos de los cuales el clima y el contexto escolar actúan como factores de riesgo en comunidades rurales o semirrurales. Así mismo, se recomienda evaluar la efectividad de intervenciones preventivas multinivel que integren simultáneamente al entorno familiar y al ámbito educativo.

Conflicto de intereses

Los autores del presente trabajo declaran no tener ningún tipo de conflicto de interés.

Uso de inteligencia artificial

Los autores declaran que no han utilizado ninguna aplicación, software, página web de inteligencia artificial generativa en la redacción del manuscrito, en el diseño de tablas y figuras ni en el análisis e interpretación de los datos.

Contribución de los autores

Conceptualización y diseño, A.A.M.V., J.H.L.Z.; Metodología, A.A.M.V., J.H.L.Z., C.A.C.G.; Análisis e interpretación de datos, A.A.M.V., J.H.L.Z., C.A.C.G.; Investigador Principal, A.A.M.V., J.H.L.Z.; Investigación, A.A.M.V., J.H.L.Z., C.A.C.G., L.V.L.L.; Redacción del manuscrito– Preparación del borrador original, A.A.M.V., J.H.L.Z., C.A.C.G., L.V.L.L.; Redacción revisión y edición del manuscrito, A.A.M.V., J.H.L.Z., C.A.C.G., L.V.L.L.

Financiamiento

Los autores declaran que no existió ningún tipo de financiamiento.

Agradecimientos

Los autores agradecen a las instituciones educativas que autorizaron y permitieron el desarrollo del presente estudio, así como a las autoridades académicas que ofrecieron las facilidades para el desarrollo de este.

Referencias

1.Organización Mundial de la Salud (OMS). Salud del adolescente [Internet]. [citado 05 abr 2025]. Disponible en: https://www.who.int/es/health-topics/adolescent-health#tab=tab_1

Esta obra se encuentra protegida por una Licencia de Creative Commons Atribución-NoComercial-SinDerivar 4.0 internacional

2.Güemes-Hidalgo M, González-Fierro C, Hidalgo Vicario MI. Desarrollo durante la adolescencia. Aspectos físicos, psicológicos y sociales. Pediatr Integral. 2017 [citado 09 mar 2025]; 21(4): 233-244. Disponible en: https://www.pediatriaintegral.es//wp-content/uploads/2017/xxi04/01/n4-233-244_InesHidalgo.pdf

3.Instituto sobre Alcoholismo y Farmacodependencia. El consumo de alcohol en los adolescentes [Internet]. 2022[citado 09 mar 2025]. Disponible en: https://www.iafa.go.cr/wp-content/uploads/2022/06/PC-MD-043-AL-PJ-AF.pdf

4.Organización Panamericana de la Salud (OPS). El alcohol en la adolescencia [Internet]. 2022 [citado 09 mar 2025]. Disponible en: https://iris.paho.org/handle/10665.2/56381

5.Shamah-Levy T, Lazcano-Ponce EC, Cuevas-Nasu L, Romero-Martínez M, Gaona-Pineda EB, Gómez-Acosta LM, Mendoza-Alvarado LR, Méndez-Gómez-Humarán L. Encuesta Nacional de Salud y Nutrición Continua 2023. Resultados Nacionales. 2024 [citado 10 mar 2025]. Disponible en: en: https://ensanut.insp.mx/encuestas/ensanutcontinua2023/doctos/informes/ensanut_23_112024.pdf

6.Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz, Instituto Nacional de Salud Pública, Comisión Nacional Contra las Adicciones, Secretaría de Salud. Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco 2016-2017. Reporte de Alcohol. 2017 [citado 10 mar 2025]. Disponible en: https://encuestas.insp.mx/repositorio/encuestas/ENCODAT2016/doctos/informes/reporte_encodat_alcohol_2016_2017.pdf

7.Zambrano-Guerra FX, Martínez-Pérez M, Alonso-Cordero ME, Álvarez-Padilla AL. Relación entre alcoholismo, el funcionamiento familiar y otras afecciones psicológicas. Medimay, 2017 [citado 10 mar 2025]; 23(2): 112 - 123. Disponible en: https://medimay.sld.cu/index.php/rcmh/article/view/1009

8.Sánchez-Aragón A, Valls-Fonayet F, Pastor-Gosálbez I, Anleu-Hernández CM, Belzunegui-Eraso A. Motivaciones para el consumo de alcohol en adolescentes escolarizados: análisis de grupos de discusión. Atención Primaria. 2024 [citado 15 mar 2025];56(8):102931. Disponible en: https://doi.org/10.1016/j.aprim.2024.102931

9.Quimís-Cantos YY, Aguayo Mendoza NM, Ponce Castro PC, García Obamdo DG, Mendoza Andrade JL. Adicción en adolescentes: Causas, consecuencias y medidas de prevención. Difusión Científica 2024 [citado 21 feb 2025]; 6(11): 126-141. Disponible en: https://zenodo.org/doi/10.5281/zenodo.12692064

10. Palomar Rodríguez GM, Villalobos Martínez M de los Ángeles C, Zamorano Domínguez R, Torres Valencia AB. Consumo de alcohol y afrontamiento al estrés en adolescentes estudiantes de escuelas preparatorias del estado de Jalisco, México. Rev Psicol Hered. 2024 [citado 21 feb 2025]; 16(2): 58-70. Dis-

Esta obra se encuentra protegida por una Licencia de Creative Commons Atribución-NoComercial-SinDerivar 4.0 internacional

ponible en: https://revistas.upch.edu.pe/index.php/RPH/article/view/5292

11. Molina-Quiñones H, Salazar-Taquiri V. Factores asociados al consumo de alcohol en adolescentes residentes en Lima, Perú. Rev Haban Cienc Méd . 2022 [citado 27 feb 2025]; 21(3) Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-519X2022000300011&lng=es

12. Orcasita LT, Lara V, Suárez A, Palma DM. Psychosocial factors associated with alcohol consumption patterns among adolescent students. Psicología desde el Caribe. 2018 [citado 27 feb 2025]; 35(1):33-48. Disponible en: https://rcientificas.uninorte.edu.co/index.php/psicologia/article/view/7953/11152

13. Higareda-Sánchez JJ, Rivera Aragón S, Reidl Martínez LM, Flores Galaz MM, Romero Palencia A. Consumo de alcohol y rasgos de ansiedad y depresión en adolescentes escolarizados. Health and Addictions/Salud y Drogas. 2021 [citado 21 feb 2025]; 21(2), 44-59. Disponible en: https://doi.org/10.21134/haaj.v21i2.560

14. Valarezo-Bravo OF, Erazo-Castro RF, Muñoz-Vinces ZM. Síntomas de ansiedad y depresión asociados a los niveles de riesgo del consumo de alcohol y tabaco en adolescentes de la ciudad de Loja, Ecuador. Health and Addictions/Salud y Drogas. 2021 [citado 21 feb 2025]; 21(1). Disponible en: https://doi.org/10.21134/haaj.v21i1.584

15. Alonso Castillo MM, Clara Carrera BS, Oliva Rodríguez NN, Armendariz García NA, López Cisneros MA. Perceived self-control and alcohol consumption among school-aged adolescent in rural areas. Horiz. Interdisc. J. 2024 [citado 27 feb 2026]; 2(4): e40. Disponible en: https://doi.org/10.56935/hij.v2i4.40

16. Blanco-Enriquez FE, Corta-za-Ramírez L, Baeza-Martínez MY, Reyes-Padua CJ, Hernandez-Cong ZA. Consumo de alcohol y espiritualidad en adolescentes de preparatoria de una comunidad rural del sur de Veracruz. RMP. 2024 [citado 27 feb 2026]; 13(1):21-27. Disponible en: https://doi.org/10.35563/rmp.v13i1.567

17. Hernández Samperi R, Mendoza Torres CP. Metodología de la investigación: las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta. 2018. McGraw Hill.

18. Maciel-Saldierna M, Elizondo-Hernández E, Cervantes-Guevara G, Cervantes-Pérez E, Cervantes-Cardona GA, Guzmán-Ramírez BG, et al. Prevalence of Depression, Anxiety, and Stress in Junior High School Students in Guadalajara, Mexico: A Cross-Sectional Survey Study. IJERPH. 2022 [citado 21 feb 2025]; 19(23): 15463. Disponible en: https://doi.org/10.3390/ijerph192315463

19. Roa Aya K, Rodríguez López JI, Aponte Franco SM. Instrumentos de evaluación de la funcionalidad familiar: una revisión integrativa. Revista Cultura del Cuidado Enfermería. 2023 [citado 25 mar 2025]; 20(1): 30-43. Disponible en: http://dx.doi.org/10.18041/1794-5232/

Esta obra se encuentra protegida por una Licencia de Creative Commons Atribución-NoComercial-SinDerivar 4.0 internacional

cultrua.2023v20n2.10792

20. Villa Rivas F, Castillo Díaz R, Velázquez Hernandez N, Montelongo Lugo JD. Características resilientes y consumo de alcohol en adolescentes que viven en situación vulnerable. J. Health NPEPS [Internet]. 2021 [citado 21 feb 2025]; 6(1). Disponible en: https://periodicos.unemat.br/index.php/jhnpeps/article/view/5017

21. Flores Herrera J. Factores de riesgo asociados al consumo de bebidas alcohólicas en los adolescentes de dos instituciones educativas una pública y una privada [Internet] [Licenciatura]. [Perú]: Universidad Ricardo Palma; 2016. Disponible en: https://repositorio.urp.edu.pe/server/api/core/bitstreams/77da0255-48ab-4b94-a491-7fa4b5a4e757/content

22. Ramírez-Toscano Y, Canto-Osorio F, Carnalla M, Colchero MA, Reynales-Shigematsu LM, Barrientos-Gutiérrez T, López-Olmedo N. Patrones de consumo de alcohol en adolescentes y adultos mexicanos: Ensanut Continua 2022. Salud Publica Mex [Internet]. 2023 [citado 28 feb 2025]; 65: s75-s83. Disponible en: https://doi.org/10.21149/14817

23. Freitas CM, Bezerra J, Soares FC, Soares MD, Lima RA, Bezerra F de GB, Barros MVG de. Prevalence of alcohol consumption and factors associated with binge drinking behavior among adolescents in the state of Pernambuco, Brazil, 2016. Acta Sci. Health Sci. [Internet]. 2021 [citado 27 feb 2025]; 43(1): e52633. Disponible en: https://doi.org/10.4025/actascihealthsci.v43i1.52633

24. Pramaunururut P, Anuntakulnathee P, Wangroongsarb P, Vongchansathapat T, Romsaithong K, Rangwanich J, et al. Alcohol consumption and its associated factors among adolescents in a rural community in central Thailand: a mixed-methods study. Sci Rep. 2022 [citado 27 feb 2025]; 12(1): 19605. Disponible en: https://doi.org/10.1038/s41598-022-24243-0

25. Cuesta Mosquera EL, Picón Rodríguez JP, Pineida Parra PM. Tendencias actuales sobre la depresión, factores de riesgo y abuso de sustancias. Journal of American Health [Internet]. 2022 [citado 3 mar 2025]; 5(1). Disponible en: https://www.jah-journal.com/index.php/jah/article/view/114

26. Noh-Moo PM, Ahumada-Cortez JG, Gámez-Medina ME, López-Cisneros MA, Castillo-Arcos LDC. Autoestima, autoeficacia y consumo de alcohol en adolescentes de preparatoria. Health and Addictions/Salud y Drogas [Internet]. 2021 [citado 3 mar 2025]; 21(1). Disponible en: https://doi.org/10.21134/haaj.v21i1.565

27. Montes-Solís F, Rodríguez Aguilar L, Guzmán Facundo FR, López García KS. Autoestima, autoeficacia, conducta prosocial y el consumo de alcohol en adolescentes escolarizados. Health and Addictions/Salud y Drogas [Internet]. 2023 [citado 4 mar 2025]; 23(1): 368-381. Disponible en: https://doi.org/10.21134/haaj.v23i1.799

Esta obra se encuentra protegida por una Licencia de Creative Commons Atribución-NoComercial-SinDerivar 4.0 internacional

28. Acosta Madueño VS, Padrós Blázquez F. Influencia de familiares, amigos y edad de inicio en el abuso de alcohol en adolescentes. Psic y Sal. 2023 [citado 27 feb 2025]; 34(1): 29-36. Disponible en https://doi.org/10.25009/pys.v34i1.2841

29. Briceño-Bonifacio M, Huaman-Condori S. Causas más relevantes que inducen al consumo de alcohol en los estudiantes del 4° y 5° grado de la Institución educativa José María Arguedas. [Internet] [Licenciatura]. [Perú]: Universidad Nacional del Centro del Perú; 2016. Disponible en: https://repositorio.uncp.edu.pe/handle/20.500.12894/1679

30. Cortaza-Ramírez L, Blanco-Enríquez F, Hernández-Cortaza BA, Lugo-Ramírez LA, Beverido Sustaeta P, Salas B, De San Jorge-Cárdenas X. Uso de internet, consumo de alcohol y funcionalidad familiar en adolescentes mexicanos. HAAJ. 2019 [citado 27 feb 2025]; 19(2): 59-69. Disponible en: https://doi.org/10.21134/haaj.v19i2.434

31. Rial A, Golpe S, Barreiro C, Gómez P, Isorna M. La edad de inicio em el consumo de alcohol en adolescentes: implicaciones y variables asociadas. Adicciones. 2020 [citado 28 feb 2025]; 32(1): 52 - 62.

32. Montero-Domínguez FA, Cruz-Juárez AD los Ángeles, Tiburcio-Sainz MA, García-González J. Percepción de estudiantes de bachillerato sobre contenidos relacionados con el consumo de alcohol y marihuana en las redes sociales. CienciaUAT [Internet]. 2018 [citado 27 feb 2025]; 13(1): 50-64. Disponible en: https://doi.org/10.29059/cienciauat.v13i1.870

33. Montero Domínguez FA, García González J. Redes sociales y contenido mediático en Internet, respecto del consumo de alcohol y marihuana de los adolescentes. En: García González J. Tecnologías de la información y comunicación [Internet]. Teseo; 2021 [citado 27 feb 2025]. Disponible en: https://www.teseopress.com/tecnologiasdelainformacionycomunicacion/chapter/capitulo-iv-redes-sociales-y-contenido-mediatico-en/

34. Andrade Madrigal D, Vargas Peña J, Ruiz Recéndiz M de J, Calderón Béjar CE. Historia familiar de consumo de alcohol en adolescentes de Morelia, Michoacán, México. LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades [Internet]. 2023 [citado 27 feb 2025]; 4(4): 1004-1012. Disponible en: https://doi.org/10.56712/latam.v4i4.1277

35. Escobar Armijos LC, Pilco Guadalupe GA. Funcionamiento familiar y consumo de alcohol en adolescentes de la ciudad de Macas Ecuador. AXIOMA. 2022 [citado 28 feb 2025]; 1(27): 40-6. https://doi.org/10.26621/ra.v1i27.830

36. Masaquiza-Masaquiza M, Tobar-Viera A. Consumo de alcohol y su relación con los estilos parentales en adolescentes de la comunidad de Salasaka. Ciencia Latina [Internet]. 2022 [citado 28 feb 2025]; 6(6): 9031-148. Disponible en: https://doi.org/10.37811/cl_rcm.

Esta obra se encuentra protegida por una Licencia de Creative Commons Atribución-NoComercial-SinDerivar 4.0 internacional

v6i6.4061

37. González-Angulo P, Alonso-Castillo MM, Arena Ventura CA, Pillon SC, Armendáriz-García NA. La dinámica familiar y el clima social escolar como factores protectores del consumo de alcohol en universitarios mexicanos. Enf Global [Internet]. 2022 [citado 28 feb 2025]; 21(4): 1-24. Disponible en: https://dx.doi.org/10.6018/eglobal.518421

38. Guzmán-Ramírez V, Armendáriz-García N, López-García K, Alonso-Castillo M, Rodríguez-Puente L, Yañez-Castillo B. Clima escolar como factor protector para el consumo de drogas en adolescentes de preparatoria. Rev Enf Ref. 2021 [citado 28 feb 2025]; V Série(Suplemento No8): e21024. Disponible en: https://doi.org/10.12707/RV21024

39. García Uribe MI, González Márquez M. Clima social, familiar, escolar y conductas de riesgo en adolescentes. RPsicologia. 2022 [citado 28 feb 2025]; 11(23): 231. Disponible en: https://doi.org/10.36677/rpsicologia.v11i23.18057

Esta obra se encuentra protegida por una Licencia de Creative Commons Atribución-NoComercial-SinDerivar 4.0 internacional