



Prevalencia y características relacionadas a la automedicación en la población adulta en el municipio de San Gil, Santander-Colombia

Prevalence and factors associated with self-medication in the adult population in the municipality of San Gil, Santander-Colombia

Prevalência e características relacionadas com a automedicação na população adulta do município de San Gil, Santander-Colômbia adolescentes

Silvia Juliana Caraballo Carvajal¹

<https://orcid.org/0009-0003-9828-4573>

Edy Natalia León Corzo¹

<https://orcid.org/0009-0000-9663-7708>

Graciela Olarte Rueda¹

<https://orcid.org/0000-0003-1733-3285>

¹ Facultad Ciencias de la Educación y Salud, San Gil-Santander, Colombia.

Autor de correspondencia: Graciela Olarte Rueda

Correo electrónico: grueda@unisangil.edu.co

Recibido: 13 diciembre 2024

Aceptado: 15 octubre 2025

Publicado: 28 noviembre 2025

ISSN: 2954-4459

Resumen

Introducción: La automedicación forma parte del autocuidado y es considerada como un recurso de salud pública primaria en el sistema de atención de la salud. Se da bajo diferentes factores como son el nivel socioeconómico, cultural, religioso, sociales y políticos.

Objetivo: Identificar la prevalencia y las características relacionadas a la automedicación en la población urbana y rural.

Metodología: Fue un estudio cuantitativo de diseño descriptivo de corte transversal, la muestra fue de 120 personas que cum-

plieron los criterios de inclusión, personas mayores de 18 años, que aceptaron firmar el consentimiento informado, sin dificultad para responder el instrumento. La información se recolectó a través de una encuesta estructurada de 29 ítems. El proyecto estuvo bajo la resolución 8430, por lo que fue una investigación sin riesgo, en la cual se aplicaron los principios éticos de respeto, justicia y beneficencia.

Resultados: Se encontró que la población que realiza esta práctica se encuentra en un 46.7% urbana y la rural con un 25.8%. Predominando el género femenino con un 59.2%. La razón por la cual se automedican es al inicio de síntomas gripales con un 31.7% y lo

hacen la mayor parte con analgésicos con 41.7%.

Discusión y conclusiones: En cuanto a las características endógenas sobre la automedicación, las personas consideran que la parte económica es una causa de esta práctica, otra de las causas es el tiempo prolongado en los consultorios, llevando que la automedicación se convierta en una actividad con más preocupación para el sector salud.

Palabras clave: Automedicación. Analgésicos. Medicamentos. Fármacos.

Abstract

Introduction: Self-medication is part of self-care and is considered a primary public health resource within the healthcare system. It occurs in different factors such as socioeconomic, cultural, religious, social, and political levels.

Objective: To identify the prevalence and characteristics related to self-medication in urban and rural populations.

Methodology: This was a quantitative, descriptive, cross-sectional study. The sample consisted of 120 individuals who met the inclusion criteria: adults over 18 years of age who agreed to sign the informed consent form and were able to complete the questionnaire without difficulty. Data was collected through a structured 29-item survey. The project was conducted under Resolution 8430, therefore it was considered a risk-free investigation, in which the ethical principles of respect, justice, and beneficence were applied.

Results: The study found that 46.7% of the population engaging in this practice was urban, while 25.8% was rural. The female gender predominated with 59.2%. The most common reason for self-medication is at the onset of flu-like symptoms (31.7%), and most frequently, 41.7%, use analgesics.

Discussion and conclusions: Regarding the underlying factors contributing to self-medication, people consider economic factors to be one cause of this practice. Another contributing factor is the prolonged time spent in doctor's offices, making self-medication a growing concern for the healthcare sector.

Keywords: Self-medication. Analgesics. Medications. Drugs.

Resumo

Introdução: A automedicação faz parte do autocuidado e é considerada um recurso de saúde pública primária dentro do sistema de atenção à saúde. Ela ocorre sob diversos fatores, como nível socioeconômico, cultural, religioso, social e político.

Objetivo: Identificar a prevalência e as características relacionadas com a automedicação na população urbana e rural.

Metodologia: Trata-se de um estudo quantitativo com delineamento descritivo de corte transversal. A amostra foi composta por 120 pessoas que atenderam aos critérios de inclusão: maiores de 18 anos, que aceitaram assinar o termo de consentimento informado e não apresentaram dificuldades para responder ao instrumento. As informações foram recolhidas por meio de um questionário estruturado com 29 itens.

O projeto seguiu a resolução 8430, sendo classificado como uma pesquisa sem risco, na qual foram aplicados os princípios éticos de respeito, justiça e beneficência.

Resultados: Verificou-se que 46,7% da população urbana e 25,8% da população rural praticam a automedicação. O gênero feminino predominou com 59,2%. A principal razão para a automedicação foi o início de sintomas gripais (31,7%), sendo os analgésicos os medicamentos mais utilizados (41,7%).

Discussão e conclusões: Quanto às características endógenas da automedicação, os participantes consideram que os fatores econômicos são uma das causas para a prática. Outro fator apontado é o tempo prolongado de espera nos consultórios, o que faz com que a automedicação se torne uma atividade de crescente preocupação para o setor da saúde.

Palavras-chave: Automedicação. Analgésicos. Medicamentos. Fármacos.

Introducción

Según el Ministerio de Salud y Protección Social¹, automedicarse se define como el consumo de medicamentos que no están autorizados, sin fórmula médica (es decir, que no son de venta libre) que, por lo contrario, fue recetado a otras personas por una enfermedad similar con síntomas semejantes. Se tiene en cuenta que la automedicación se da desde el inicio de los tiempos a.C., ya que está asociado al autocuidado, desde plantas medicinales, elementos tópicos y consumo de cápsulas para el alivio de síntomas o incluso, el de terminar alguna

enfermedad o patología presente. El consumo de medicamentos no prescritos genera diversos riesgos para la salud, enfermedades congénitas, malformaciones congénitas y abortos espontáneos, resistencia a los medicamentos, intoxicación y gravedad de la enfermedad.

De la misma manera, Reis A. y Carvalho D.² describen la automedicación como el uso de medicamentos recetados en personas no calificadas o a cuenta propia, es decir, sin receta médica y de fácil acceso para el alivio momentáneo del dolor o para el tratamiento de patologías debido a la aparición de signos y síntomas, el cual la población tiende a buscar ayuda a las farmacias, amigos o conocidos, que recomiendan el uso de algunos fármacos que; predispone esto a que la práctica de la automedicación sea más común y normalizada dentro de toda la población. La prevalencia de la automedicación varía ampliamente y se ha registrado entre el 12.1% y el 92.8% en todo el mundo.³ En el norte de la India, un estudio encontró una prevalencia del 66.4% entre los adultos.⁴ En otro estudio se encontró que la prevalencia de la automedicación entre la población adulta era del 66.4%, se destacó que los participantes urbanos, las mujeres, los trabajadores calificados y las personas con niveles de ingresos más altos tenían más probabilidades de automedicarse.⁵

Así mismo, cabe resaltar que las conductas de automedicación muestran considerables discrepancias entre la demografía rural y urbana, determinadas por una multitud de determinantes socioeconómicos y educativos. Los estudios empíricos sugieren que los habitantes de las zonas urbanas tienen un mejor nivel de comprensión y conductas de automedicación más moderadas

en comparación con los habitantes de las zonas rurales, quienes con frecuencia muestran tasas de incidencia elevadas de automedicación como resultado de los problemas de accesibilidad y la falta de conocimientos. Según Limaye,⁶ las zonas urbanas muestran una prevalencia de automedicación del 51.5%, mientras que las zonas rurales registran solo el 7.7%. Así mismo, en una investigación realizada en Bermeo revela que el 50.3% de los adultos que residen en regiones urbanas se automedican, en comparación con el 49.7% en las regiones rurales, lo que significa una mayor inclinación entre las poblaciones urbanas.⁷

Por otra parte, Según Salazar T.⁸ menciona que el uso inadecuado de los antibióticos ha llevado al fenómeno de la resistencia a los antimicrobianos que se está convirtiendo en un problema de la salud pública mundial. La resistencia a los antibióticos conduce a estadías hospitalarias más prolongadas, mayores costos médicos y mayor mortalidad. El desarrollo de resistencia a los antibióticos se acelera por el uso indebido y excesivo de antibióticos junto con las precauciones deficientes y el control de infecciones, las complicaciones se ven reflejados en un incremento de la carga económica para las familias y la sociedad.

De igual forma, se encontró que existe una alta tasa de automedicación en enfermedades como lo son las gripes, cefalea, alergias, diarrea y acidez. Esta práctica conlleva a la presencia de problemas en la salud familiar, individual y colectiva, se analiza que la mayoría de la población considera que acudir a un médico es una pérdida de tiempo, que no es necesario y que no es una “urgencia”.⁷ La automedicación es una práctica que se ha venido realizando de manera continua

durante muchas décadas y se cada vez se va fortaleciendo más ya que los medicamentos más usados se consiguen de manera fácil en las tiendas y farmacias, Según Al-Kubaisi y Hassaneim⁹ la automedicación puede conllevar riesgos graves para la salud, como la resistencia a los antibióticos y el retraso en el diagnóstico.¹⁰ El uso indebido de medicamentos, en particular los ansiolíticos y los antidepresivos, plantea importantes riesgos para la salud.³ Por lo anterior, el objetivo fue identificar la prevalencia y las características relacionados a la automedicación en la población urbana y rural.

Metodología

Esta investigación fue de diseño descriptivo de corte transversal, la muestra estuvo conformada de 120 personas del área urbana y rural del municipio de San Gil-Santander-Colombia, seleccionadas con un probabilístico aleatorio.

Los criterios de inclusión fueron personas mayores de 18 años, personas que aceptaron firmar el consentimiento informado, personas sin alguna dificultad que les impidió responder el instrumento, personas que son del área urbana y rural del municipio.

La recolección de la información se realizó por medio de una encuesta estructurada tomada de una tesis realizada por Soto E., y Elio P.,¹¹ tomando de referencia a que comprende por 4 dimensiones, sociodemográficas, automedicación, endógenas y exógenas, en el que se establecieron en total 29 ítems para su medición.

Para el análisis de la información se realizó la descripción de las variables incluidas en la base de datos mediante el análisis

univariado. Las variables cualitativas fueron presentadas en términos de porcentajes y frecuencias, mientras que las variables cuantitativas se presentaron en términos de medias, medianas, y desviación estándar. La información se muestra en forma de tablas. De acuerdo a la resolución 8430 por la cual se establecen las normas científicas, técnicas y administrativas para la investigación en salud en Colombia, en el artículo 11 esta investigación es una investigación sin riesgo.¹²

Resultados

Dentro de las características sociodemográficas se evidenció que la mayor pro-

porción de participantes correspondió al sexo femenino 59.2% (n=71), mientras que el masculino representó el 40.8% (n=49). En relación con la automedicación, predominó la respuesta afirmativa con un 72.5% (n=87). En cuanto al estado civil, la categoría más frecuente fue casado (a) con un 32.5% (n=39). Respecto a la religión, se observó mayor representatividad en la población católica 55.0% (n=66). En lo concerniente al régimen de afiliación en salud, el subsidiado concentró la mayor proporción 47.5% (n=57). En cuanto al área de residencia, prevaleció la urbana con un 46.7% (n=56). Finalmente, en el nivel de escolaridad destacó la primaria como la categoría más representativa 25.0% (n=30). (Tabla n.º 1)

Tabla n.º 1
Características sociodemográficas

Variables	f	%
Género		
Femenino	71	59.2
Masculino	49	40.8
¿Se automedica?		
Si	33	27.5
No	87	72.5
Estado civil		
Casado (a)	39	32.5
Otro	6	5.0
Soltero (a)	21	17.5
Unión libre	21	17.5
Religión		
Católico (a)	66	55.0
Cristiano (a)	18	15.0
Ninguno	2	1.7
Otro	1	0.8

Régimen		
Contributivo	30	25.0
Subsidiado	57	47.5
Área en la que vive		
Rural	31	25.8
Urbana	56	46.7
Escolaridad		
Bachillerato	27	22.5
Primaria	30	25.0
Secundaria	10	8.3
Tecnólogo	16	13.3
Universitario	4	3.3

Fuente: Elaboración propia.

De acuerdo a los resultados, la principal razón para automedicación es el inicio de síntomas gripales con un 31.7%, así mismo el 46.7% sí sienten mejoría, el 61.7% acuden a la farmacia, en cuanto a los medicamen-

tos más utilizados por las personas son los analgésicos con un 41.7%, de qué manera se administra los medicamentos el 46.7% es de manera oral. (Tabla n.º 2)

Tabla n.º2

Características de la automedicación

Variables	f	%
Razón para automedicarse		
Fórmulas de medicamentos anteriores	16	13.3
Inicio de síntomas gripales	38	31.7
Otra razón	24	20.0
Recomendación de un amigo	9	7.5
Mejora con la medicación		
A veces	28	23.3
No	3	2.5
Sí	56	46.7
A dónde recurre cuando necesita automedicarse		
Farmacia	74	61.7
Internet	5	4.2
Otro	8	6.7

**Medicamentos que ha
utilizado con mayor
frecuencia**

Analgésicos	50	41.7
Antiácidos	6	5.0
Antiinflamatorios	15	12.5
Antipiréticos	3	2.5
Otros	13	10.8

Fuente: Elaboración propia.

Dentro de las características internas, el 42.5% consideran que la parte económica sí se relaciona con la decisión de automedicarse, el 66.7% consideran que el tiempo prolongado en los consultorios médicos sí conlleva a la automedicación, el 45.8% sí consumen los medicamentos a la brevedad

al presentar signos y síntomas de alguna dolencia, el 45.0% de la población si lee las indicaciones del medicamento que compran, el 38.3% creen que el farmacéutico sí es la persona idónea para brindar información sobre el medicamento. (Tabla n.º 3)

Tabla n.º3

Características Internas

Variables	f	%
La parte económica se relaciona con la decisión de automedicarse		
No	36	30.0
Sí	51	42.5
El tiempo prolongado en los consultorios médicos conlleva a la automedicación		
No	7	5.8
Sí	80	66.7
Consume medicamentos a la brevedad al presentar signos y síntomas sobre algún padecimiento		
No	32	26.7
Sí	55	45.8
Lee usted las indicaciones del medicamento que compra		
No	33	27.5
Sí	54	45.0
Cree que el boticario es la persona idónea para brindarle información sobre el medicamento		
No	41	34.2
Sí	46	38.3

Fuente: Elaboración propia.

De acuerdo a los resultados obtenidos, el 25.8% (31) no suelen solicitar receta médica al momento de realizar compra de los medicamentos, el 68.3% (82) consideran que la compra de medicamentos en farmacias

o tiendas si influyen en la práctica de automedicarse, el 65.8% (79) consideran que los medios de comunicación si influyen en la práctica de la automedicación. (Tabla n.º 4)

Tabla n.º 4

Características Externas

Variables	f	%
¿Suele solicitarle la receta médica al momento de realizar la compra de los medicamentos?		
No	31	25.8
Sí	56	46.7
La compra de medicamentos sin receta en farmacias, boticas o tiendas influyen en la práctica de automedicarse		
No	5	4.2
Sí	82	68.3
Los medios de comunicación tanta televisión, radial, escrita e internet influyen en la práctica de automedicarse		
No	8	6.7
Sí	79	65.8

Fuente: Elaboración propia.

Discusión

El fenómeno de la automedicación entre la población adulta es un fenómeno cada vez mayor, que presenta amenazas considerables para la salud pública.² La automedicación se describe como el uso de medicamentos recetados en personas no calificadas o a cuenta propia, es decir, sin receta médica y de fácil acceso para el alivio momentáneo del dolor. O para el tratamiento de patologías debido a la aparición de signos y síntomas asociados a la misma,¹⁹ que se ha visto muy empleada durante las últimas décadas a nivel nacional e internacional, y se ve de frecuentemente

que se adquieren estos medicamentos en las farmacias sin ningún impedimento.^{3,4} Este comportamiento debe considerarse como una práctica de déficit de autocuidado, pues ocasiona efectos adversos como: el enmascaramiento de enfermedades, la resistencia a los antimicrobianos⁸ o farmacodependencia, influyendo de manera negativa en la salud del individuo.¹³

La prevalencia de las personas que se automedican en la población entrevistada es de 72.5%, así mismo, en estudios a nivel internacional se encontró prevalencias altas de automedicación respectivamente,^{5,6,7} de igual manera, Gonzales logró identificar que

el 90.8% de la población estudiada practican la automedicación,¹⁴ por otra parte, la mayoría de la población del estudio fue de género femenino con un 59.2% de estado civil casados 32.5%, similar a un estudio realizado por Salazar T., donde la mayoría de los entrevistados fueron de género femenino en un 52% de estado civil casados 4.9%.¹⁵

En esta investigación se halló que la principal razón para automedicarse es el inicio de síntomas gripales con un 31.7% sintiendo mejoría con esta, de igual manera, Oviedo¹⁶ reflejó en un 97% que los motivos de las personas al automedicarse es la aparición de síntomas gripales y de dolor, por otra parte, en cuanto al lugar que las personas recurren para adquirir estos medicamentos con un 61.7% lo hacen en farmacias, de la misma forma Castro¹⁷ encontró que la fuente para obtener estos medicamentos son en farmacias con un 95% de recurrencia. Por otra parte, Flórez¹⁸ indica que otros motivos por el que se automedican es la alta disponibilidad de medicamentos de venta libre, la publicidad en medios de comunicación y la falta de tiempo para acudir al médico.

En el estudio se encontró que los analgésicos son los medicamentos más consumidos, muy similares a lo que indico González¹⁴, los medicamentos con más frecuencia son los analgésicos en primera instancia seguidos de los antipiréticos, los antibióticos y los tratamientos para los resfriados ocupan los puestos más altos en la lista de la automedicación, con cifras entre el 40 y el 50%. Por su parte, Tobón¹⁹ manifiesta que los factores que influyen en la automedicación están la comunicación deficiente entre el prescriptor y el paciente y la venta de medicamentos con base en la publicidad, sin control ni normalización clara. Según las circuns-

tancias, pueden aumentar la frecuencia de consulta médica, la búsqueda de medicinas alternativas, o la automedicación.

Por otra parte, en las características internas de las personas se encontró que la parte económica se relaciona con la decisión de automedicarse, según como lo expuso Sosa²⁰ que la población debería poder acceder a los servicios de salud, sin ver afectada su economía en gastos por medicamentos o complicaciones a causa de una inoportuna atención. Así mismo, la población encuestada respondió que sí consideran que el tiempo prolongado en los consultorios médicos conllevan a la automedicación, ya que no le dan una solución ligera a su sintomatología.

De acuerdo con las características externas, se encontró que un gran porcentaje si solicitan la receta médica al comprar los medicamentos, así mismo, se encontró en el estudio de Sánchez²¹ que el 86.25% de las personas respondieron de la misma forma. En el estudio de Lifshitz²² se exponen las ventajas e inconvenientes de la automedicación, al exigir la ley que los medicamentos de venta libre traigan un inserto en el que se señalan cuidados, dosis, modo de empleo y precauciones, se asume que es responsabilidad del consumidor atenerse a estas instrucciones, como ocurre con otros productos. El problema es que los pacientes no siempre leen estos insertos y prefieren, como sucede con los instructivos de los aparatos eléctricos, aprender su uso por ensayo y error, lo que conlleva evidentes riesgos.

En cuanto a la influencia que tiene la práctica de automedicación con la facilidad de las personas adquirir los medicamentos en

la farmacia y boticas, un 68.3% respondieron que sí influye esto, de la misma manera, indican que los medios de comunicación como la televisión, radio e internet influyen en la automedicación. Así mismo, lo demostró Rivas²³ indicando que los medios de comunicación y publicidad de medicamentos influye en la automedicación, por otra parte, al indagar si se automedica por razón de un familiar u otras razones en su mayor porcentaje indican que sí, de la misma manera, lo indica Olarte *et al.*,²⁴ semejante en el estudio realizado por Cuevas.²⁵

Finalmente, las personas optan por la automedicación por varias razones, cuando piensan que su problema de salud no es serio, debido a la escasez de recursos financieros, la escasez de tiempo o la falta de confianza en el sistema sanitario o el doctor. Así pues, los esfuerzos deben enfocarse en la formación de pacientes y boticarios en la utilización de medicamentos de venta libre, con el objetivo de mejorar y evitar complicaciones en la salud de la población en general.

Conclusiones

Se encontró que la mayoría de la población de género femenino, del área urbana y rural, practican a la automedicación y refieren que realizan esta práctica cuando tienen el inicio de síntomas gripales y adquieren estos medicamentos en farmacias, predominando el grupo de los analgésicos por vía oral. Así mismo, consideran que la parte económica si es una casusa con esta práctica y el tiempo prolongado en los consultorios, en su mayoría son conscientes que ponen en riesgo su salud al consumir estos medicamentos sin ninguna prescripción médica, y creen que el farmacéutico es la persona

idónea para brindarle la información de los medicamentos.

La elevada prevalencia de automedicación identificada en la población de estudio, el 72.5% pone de manifiesto que esta práctica constituye un fenómeno de alta frecuencia, con potenciales implicaciones en la seguridad del paciente y en la eficacia de los tratamientos. Estos hallazgos resaltan la necesidad de implementar estrategias de educación sanitaria dirigidas a la población general.

De acuerdo a las características externas de la automedicación, las personas creen que la facilidad que se encuentra para adquirir los medicamentos sin ninguna fórmula médica influye en su gran parte a realizar esta práctica, a que los medios de comunicación como la televisión, el internet, la radio, son de gran influencia para que las personas quieran adquirir medicamentos con solo ver la publicidad que se le realizan a estos, sin consultar con un profesional de la salud, refiriendo que también lo realizan por recomendaciones de amigos o familiares, con experiencias con algún medicamento, y por último, la población considera que el tiempo prolongado de espera para la atención en las instituciones de salud también llevan a la práctica de automedicación.

Referencias

1. Ministerio de Protección Social. Automedicación. Salud [Internet]. 2023 [Obtenido el 18 de abril de 2023]. Disponible en: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Paginas/freesearchresults.aspx?k=&k=automedicacon>
2. Reis A., Carvalho D. Hombres, necesi-

dades de salud y motivaciones para la automedicación. Brasil. Universidad de Alicante [Internet]. 2019 [Obtenido el 14 de marzo de 2023]; 23(55):126-41. Disponible de: <https://doi.org/10.14198/cuid.2019.55.12>

3.Mateos-Mauricio F.A. Self-medication with anxiolytics and antidepressants: main risk factors and repercussions. Mex J Med Res ICSA. 2024. Disponible en: <https://doi.org/10.29057/mjmr.v12i23.11106>

4.Juneja K., Chauhan A., Shree T., Roy P., Bardhan M., et al. Self-medication prevalence and associated factors among adult population in Northern India: A community-based cross-sectional study. Sage Open Medicine [Internet]. 2024;12. Disponible en: <https://doi.org/10.1177/20503121241240507>

5. K, Chauhan A, Shree T, Roy P, Bardhan M, Ahmad A, et al. Self-medication prevalence and associated factors among adult population in Northern India: A community-based cross-sectional study. Sage Open Medicine. SAGE Publishing [Internet]. 2024;12. Disponible en: <https://doi.org/10.1177/20503121241240507>

6.Limaye D., Limaye V., Fortwengel G., Krause G. Self-medication practices in urban and rural areas of western India: a cross sectionals study. International Journal of Community Medicine and Public Health [Internet]. 2018; 2672-85. Available from: https://serwiss.bib.hs-hannover.de/files/1340/Limaye_3266-12262-2-PB.pdf

7.Bermeo-Merino M. Automedicación en parroquias urbanas y rurales: Un caso de estudio en Ambato, Ecuador. Publicare. 2022;2(1):18-25. Disponible en: https://doi.org/10.56931/pb.2022.21_8

8.Salazar T., Ochoa B., et al. Factores asociados a la automedicación con antibióticos, Cuenca-Ecuador, periodo 2017. Archivos Venezolanos de Farmacología y Terapéutica [Internet]. 2018 [Obtenido el 14 de marzo de 2023]; 57(1). Disponible de: <https://www.redalyc.org/journal/559/55960453011/55960453011.pdf>

9.Al-Kubaisi K., Hassanein M., et al. Prevalence and associated risk factors of self-medication with over-the-counter medicines among university students in the United Arab Emirates. Pharmacy Practice [Internet]. 2022 [Obtenido el 14 de marzo de 2023]; 20(3). Disponible en: <https://doi.org/10.18549/PharmPract.2022.3.2679>

10.Castro C., María E, et al. Automedicación en estudiantes de pregrado en enfermería.Enfermglob[Internet].2022 [Obtenido el 21 marzo de 2023];21(66). Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S169561412022000200274&lnges.%20Epub%2002-mayo-2022.%20https://dx.doi.org/10.6018/eglobal.487901

11.Soto E., Elio P. Factores relacionados a la automedicación en estudiantes de enfermería del noveno y décimo ciclo de la universidad María Auxil-

iadora, Lima, 2021. [Internet] [Tesis]. 2023 [Obtenido el 22 de mayo de 2024] Disponible de: <https://repositorio.uma.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12970/758/TESIS.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

12.Ministerio de salud. Resolución número 8430 de 1993. Minsalud [Internet]. 1993 [Obtenido el 9 de septiembre de 2023] Disponible en: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/DIJ/RESOLUCION-8430-DE-1993.PDF>

13.Martínez S., Ruiz S., et al. Panorama de la automedicación en estudiantes de educación superior: una mirada global. Rev. Ciencia y Cuidado [Tesis][Internet]. 2022 [Obtenido el 28 de marzo de 2023];13. Disponible en: <https://docs.bvsalud.org/biblioref/2022/06/1373533/articulo-9-3312.pdf>

14.González F., et al. Automedicación en estudiantes de último curso de Enfermería, Fisioterapia y Medicina de la Universidad de Córdoba. Educación Médica [Internet]. 2021 [Obtenido el 24 de mayo de 2024]. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1575181320300103>

15.Salazar T., Ochoa B., et al. Factores asociados a la automedicación con antibióticos, Cuenca-Ecuador, periodo 2017. Archivos Venezolanos de Farmacología y Terapéutica [Internet]. 2018 [Obtenido el 14 de marzo de 2023]; 57 (1). Disponible en: <https://www.redalyc.org/journal/559/55960453011/55960453011.pdf>

[pdf](#)

16.Oviedo., et al. Realidades de la práctica de la automedicación en estudiantes de la universidad de la Magdalena. Enferm. glob [Internet] [Tesis]. 2020 [Obtenido el 22 de mayo de 2024]. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412021000200016

17.Castro., et al. Automedicación de pregrado de enfermería. Enferm.glo.[Internet] [Tesis]. 2022 [Obtenido el 25 de mayo de 2024]. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412022000200274

18.Flórez J., Chaparro E., et al. Automedicación y factores asociados en docentes de dos instituciones educativas en Bogotá y Cali. Universidad Santo Tomas CRIAUSTA [Internet] [Tesis]. 2020 [Obtenido el 21 de marzo de 2023];23. Disponible de: <https://repository.usta.edu.co/bitstream/handle/11634/22816/2020jhonflorez.pdf?sequence5&isAllowed=y>

19.Tobon A. Estudios sobre automedicación en la universidad de Antioquia, Medellín Colombia. Scielo [Internet]. 2021[Obtenido el 21 de agosto de 2023] (6). Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/iat/v15n4/v15n4a3.pdf>

20.Sosa J. Determinación de factores asociados a la automedicación en la población del AAHH "12 de agosto" San Martín de Porres-Lima-Perú. 2019 [Obtenido el 21 de agosto de 2023]. Disponible de: <https://repositorio.uma.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12970/758/TESIS.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

repositorio.uma.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12970/227/TITULO%20227SOSA.pdf?sequence=3&isAllowed=y

21. Sánchez B., et al. Factores endógenos y exógenos, y su relación con la automedicación de analgésicos en las personas adultas de una residencia en Lima 2023. Universidad Norbert Wiener [Internet] [Tesis]. 2023 [Obtenido el 22 de mayo de 2024]; 112. Disponible en: https://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13053/9875/T061_70463102_T.pdf?sequence=1&isAllowed=y

22. Lifshitz A., Arrieta O., Burgos, et al. Automedicación y autoprescripción. Gac Méd Méx [Internet]. 2020 [Obtenido el 14 de marzo de 2023]; 156(6). Disponible en: https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S00163813202000060061&lng=es.%20%20Epub%2027-Mayo-2021

23. Rivas E., et al. Consumo de medicamentos en profesionales y técnicos/ administrativos de la salud: situación de prescripción. Enfermería (Montevideo) [Internet]. 2018 [Obtenido el 25 de mayo 2024]. Disponible en: http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2393-66062018000200063

24. Pari-Olarte J.B., Cuba-García P.A., Almeida-Galindo J.S., Aliaga-Guillén N.E., Solano-García C.G., et al. Factores asociados con la automedicación no responsable en el Perú. Rev. Cuerpo Med. HNAAA [Internet]. 2021 [Obteni-

do el 3 de mayo de 2024]; 14(1): 29-34. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2227-47312021000100005&lng=es

25. Cuevas R., et al. Perfil de automedicación en funcionarios de una industria farmacéutica. Mem. Inst. Investig. Cienc. Salud [Internet]. 2018 [Obtenido el 25 de mayo de 2024] 17. Disponible en: http://scielo.iics.una.py/scielo.php?pid=S181295282019000100099&script=sci_arttext