



REVISIÓN Y RELATOS DE EXPERIENCIA

Conductas alimentarias de cuidadores relacionadas con el sobrepeso u obesidad infantil: una revisión integrativa

Care givers' feeding behaviors related to childhood overweight or obesity:

An integrative review

Comportamentos alimentares dos cuidadores relacionados ao sobrepeso ou obesidade infantil: uma revisão integrativa

Brenda Arely Pool López¹

<https://orcid.org/0009-0000-5708-9905>

Marcela Ortega Jiménez¹

<https://orcid.org/0000-0002-0682-0283>

¹ Campus Celaya Salvatierra, División de Ciencias de la Salud, Universidad de Guanajuato, Guanajuato, México.

Autor de correspondencia: Brenda Arely Pool López

Correo electrónico: ba.poollopez@ugto.mx

Recibido: 29 abril 2024

Aceptado: 20 junio 2024

Publicado: 28 noviembre 2024

ISSN: 2954-4459

Resumen

Introducción: Las conductas alimentarias son rasgos que permiten el control o moderación de la alimentación.

Objetivo: Analizar la relación que existe entre las conductas alimentarias de los cuidadores con el sobrepeso y obesidad en los niños.

Metodología: Se empleó una búsqueda avanzada en tres bases de datos electrónicas

(PubMed, EBSCOhost y Web of Science), por lo cual se utilizaron buscadores booleanos, así como descriptores MeSH y DeCS para la obtención de esta revisión integrativa.

Resultados: Se encontraron 138 artículos y se seleccionaron 14, que cumplieron con los criterios de inclusión.

Discusión y conclusiones: Se encontró que las conductas alimentarias de los cuidadores favorecen el control o el incremento del

índice de masa corporal infantil.

Palabras clave: Conducta alimentaria, cuidadores, sobrepeso, obesidad, niños.

Abstract

Introduction: The feeding behaviors are traits that enable control or moderation of eating habits.

Objective: To analyze the relationship between the caregivers' feeding behaviors and childhood overweight and obesity.

Methodology: An advanced research was conducted in three electronic databases (PubMed, EBSCOhost and Web of Science); therefore Boolean operators were used, as well as, MeSH and DeCS descriptors to obtain this integrative review.

Results: A total of 138 articles were found, 14 of which met the inclusion criteria.

Dissemination and conclusions: It was found that the caregivers' feeding behaviors contribute to either controlling or increasing children's body mass index.

Key words: Feeding behavior, caregivers, overweight, obesity, children.

Resumo

Introdução: Os comportamentos alimentares são características que permitem o controle ou moderação da alimentação.

Objetivo: Analisar a relação entre os comportamentos alimentares dos cuidadores e o excesso de peso e a obesidade nas crianças.

Metodologia: Foi utilizada uma pesquisa avançada em três bases de dados eletrônicas (PubMed, EBSCOhost e Web of Science), para as quais foram utilizados motores de pesquisa booleanos, bem como descritores MeSH e DeCS para obter esta revisão integrativa.

Resultados: Foram encontrados 138 artigos e selecionados 14, que atenderam aos critérios de inclusão.

Discussão e conclusões: Verificou-se que os comportamentos alimentares dos cuidadores favorecem o controle ou o aumento do índice de massa corporal infantil.

Palavras-chave: Comportamento alimentar, cuidadores, excesso de peso, obesidade, crianças.

Introducción

Las conductas alimentarias en los niños representan rasgos que influyen en su regulación del consumo de alimentos. Estos son desarrollados desde la infancia y marcan la pauta entre la saciedad y el apetito que se manifestarán¹ a lo largo de su vida. Las conductas alimentarias obesogénicas se asocian con estilos de alimentación que incluyen tiempos de ingestión más cortos, bocados de alimento de mayor tamaño y número de mordidas más rápidas².

Las conductas alimentarias que los padres le enseñan a los niños son uno de los factores que alteran el peso del menor. Se ha demostrado la asociación positiva entre el índice de masa corporal (IMC) y la conducta alimentaria ejercida por los cuidadores, pues se ha observado que, cuando el menor es sometido a una alimentación restrictiva,

tiende a presentar valores de IMC altos y que, cuando estos son presionados durante el proceso de alimentación, presentan valores de IMC más bajos³.

La restricción alimentaria por parte de los cuidadores (o, incluso, el empleo de los alimentos como recompensa) produce desniveles emocionales en los menores. Así, ambos son considerados predictores importantes para el disfrute y la respuesta de saciedad al momento de la ingesta, por lo que se asocian positivamente con el incremento del IMC⁴. Generalmente, las actitudes proingesta generadas en los menores ocasionan el aumento del IMC y, a la vez, sus consecuencias corporales: exceso de peso, mayor acumulación de grasa abdominal e incremento del porcentaje de grasa corporal⁵.

Además, existen hallazgos que mencionan que cuando los cuidadores presentan mayor capacidad de respuesta alimentaria sobre los menores, éstos tienen menos probabilidades de presentar comportamientos melindrosos al alimentarse. Todo esto gira en función de que la capacidad de respuesta alimentaria se asocia inversamente cuando la interacción entre el cuidador y el niño es fluida y positiva⁶. Sin embargo, cuando la crianza es negativa (estilos de crianza inconsistentes), los menores manifiestan: niveles altos de capacidad de respuesta a los alimentos (como lo es el alto consumo de alimentos), disfrute elevado de los alimentos, baja respuesta de saciedad y baja irritabilidad por los alimentos⁷.

Pese a lo anterior, hay insuficientes datos sobre la asociación que existe entre las conductas alimentarias de los cuidadores y las de los menores, aun cuando el sobrepe-

so y la obesidad son afecciones actuales⁸. El conocimiento de esta asociación es importante porque las conductas alimentarias de los niños varían de acuerdo con su edad. Por tanto, la presente revisión tiene por objetivo el análisis de la relación existente entre las conductas alimentarias de los cuidadores con el sobrepeso y obesidad infantiles.

Metodología

Este estudio trata sobre la revisión integrativa que implica el análisis de estudios publicados sobre la conducta alimentaria en los niños (con sobrepeso y obesidad) y sus cuidadores. Para ello, se diseñó una búsqueda avanzada en la que se emplearon las siguientes bases de datos electrónicas: PubMed, EBSCOhost y Web of Science.

Así, se utilizaron los descriptores de Ciencias de la Salud (DeCS) en español con las siguientes palabras clave: niños, sobrepeso, obesidad, conducta alimentaria y cuidadores, mientras que, para el idioma inglés, los de Medical Subject Headings (MeSH): child, overweight, obesity, feeding behaviour, caregivers; de este modo, se empleó la siguiente estrategia de búsqueda: “Niños AND sobrepeso AND obesidad AND conducta alimentaria AND cuidadores” y “Child AND Overweight AND Obesity AND Feeding Behavior AND Caregivers”, para el español y el inglés, respectivamente.

Criterios de inclusión: se seleccionaron artículos de estudio originales, con fecha de publicación reciente (2019 – 2024), escritos en español o inglés y que su metodología fuese cuantitativa.

Criterios de exclusión: se excluyeron aquellos estudios que fuesen revisiones de

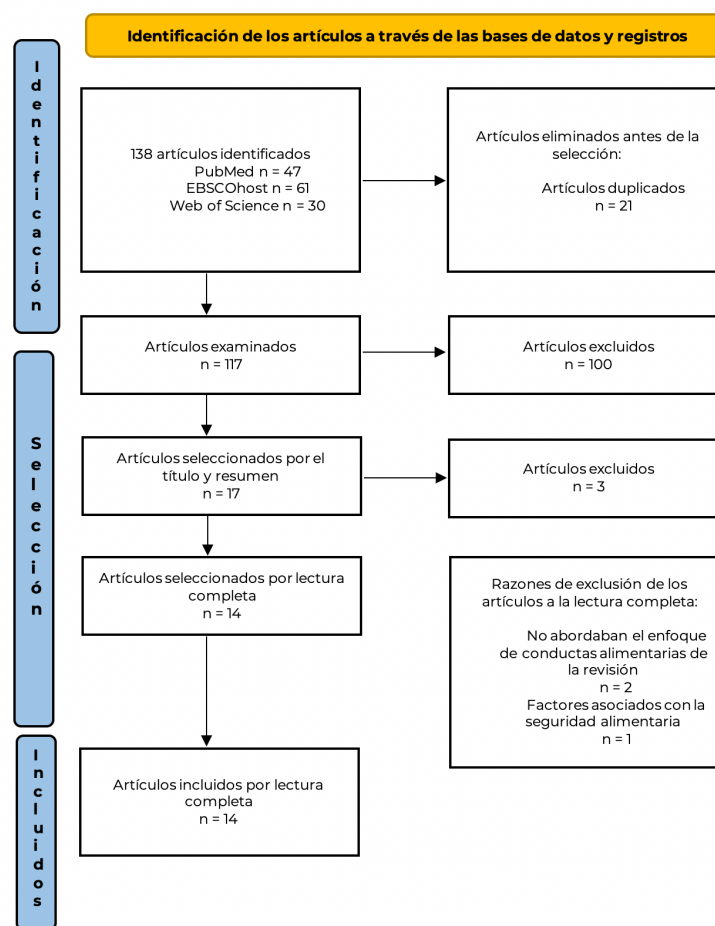
literatura, revisiones narrativas, revisiones sistemáticas, puntos de vista u opinión de especialistas, así como tesis y monografías. La estrategia de selección de los artículos se planteó de la siguiente forma: 1) Identificación de los artículos a través de los DeCS y MeSH a través del operador booleano "AND". 2) Elección de los artículos según su título. 3) Selección de los artículos a partir de la lectura del resumen (Abstract), mismo que tenía que responder a la siguiente pregunta PICO: ¿cuál es la relación entre las conductas alimentarias de los cuidadores y las relacionadas con el sobrepeso y obesidad en los niños? 4) Análisis completo del artículo.

Resultados

Se encontraron 138 artículos con la estrategia de búsqueda en las tres bases de datos seleccionadas, de los cuales, 21 no se consideraron debido a que eran duplicados. Luego de leer los títulos y los resúmenes, se excluyeron los estudios que no cumplieron con la pregunta PICO, restando un total de 17 artículos. Tras el análisis completo del texto, se emplearon 14 artículos (ver Figura n.º 1).

Figura n.º 1

Identificación de los artículos



De los artículos que fueron incluidos, el 29.41% (cinco artículos) de las publicaciones corresponden al año 2021, seguido del año 2022 con el 17.64% (tres artículos) y un 11.76% (dos artículos) por cada año restante: 2019, 2020 y 2023; además, el 43% (6) de los artículos se realizaron en diferentes partes de EE. UU., el 14% (2) en China, 7% (1) en Chile, 7% (1) en Etiopía, 7% (1) en Medio Oeste, 7% (1) en España, 7% (1) en Portugal y en México se publicó el 7% de los mismos (una publicación).

Ahora bien, los artículos seleccionados abarcan una clasificación etaria fija de individuos: preescolares, escolares y adolescentes; asimismo, los cuidadores varían dependiendo del estudio (en la mayoría de estos, sus madres). Se observa también que la mayoría de los artículos tienen relación positiva entre la conducta alimentaria de los cuidadores y los niños, denotando que los cuidadores sí influyen en el sobrepeso y la obesidad de los menores (ver tabla n.º 1).

Tabla n.º 1

Artículos seleccionados para su inclusión en el análisis

Primer autor y año	País	Características de los participantes	Principales hallazgos	Relación
Janicke DM., et al. ⁹ 2022	EE. UU.	Niños entre 8 y 12 años (escolares)	Los niños de los padres con participación mixta (perfil 3: baja y alta participación) se caracterizaron por presentar mayor restricción, pero menor responsabilidad y presión percibida para comer. Los niños en este perfil eran comparables a los del perfil 1 en términos de menor responsabilidad percibida y presión para comer, según lo informado por los cuidadores, pero eran similares a los niños en el perfil 2 en cuanto a una mayor restricción y monitoreo, según lo informado por los padres.	Positiva
Kravets M., et al. ¹⁰ 2022	EE. UU.	Niños entre 16 y 20 meses (lactantes mayores)	Los cuidadores con competencia alimentaria presentaban, en promedio, IMC más bajos que los cuidadores sin competencia alimentaria. La competencia alimentaria del cuidador no se asoció con el riesgo de sobrepeso/obesidad infantiles ya que sólo el 12% de los niños se clasificaron dentro de aludidos rangos.	Negativa
Yuan J., et al. ¹¹ 2021	China	Niños de 3 a 6 años (preescolares)	El género fue una variable que influyó en la obesidad ponderal, así como en aquellos cuyo cuidador principal era el abuelo. Las puntuaciones en dimensiones de capacidad de respuesta a los alimentos, hábitos alimentarios y alimentación emocional aumentaron en asociación con el aumento de peso.	Positiva
Loncar H., et al. ¹² 2021	No especificado Estudio realizado en afroamericanos	Adolescentes de 11 a 16 años	La exigencia y las prácticas alimentarias de los padres predijeron la autoeficacia de los adolescentes para sus dietas. La capacidad de respuesta de los padres percibida por los adolescentes y la presión de los padres para comer predijo una mayor autoeficacia de los adolescentes para su dieta. La mayor restricción parental percibida por los adolescentes se relacionó con una menor autoeficacia por parte de los adolescentes para su dieta.	Positiva
Oke A., et al. ¹³ 2022	Chile	Niños de 3 a 5 años (preescolares)	El disfrute de la comida y el IMC de los padres se correlacionó significativamente con el IMC del niño.	Positiva
Huffhines L., et al. ¹⁴ 2020	Medio Oeste	Niños de 3 a 5 años (preescolares)	La desregulación emocional infantil predijo un mayor consumo de alimentos obesogénicos. La adversidad se asociaba positivamente con la desregulación de las emociones del niño cuando la desregulación de las emociones del cuidador era alta.	Positiva
Rahmaty Z., et al. ¹⁵ 2023	EE. UU.	Preescolares	De entre los tres patrones de prácticas alimentarias (Controlar, Equilibrar y Regular), la Regulación se asoció con un IMC infantil más bajo en comparación con el Control. Un temperamento más difícil, un IMC más alto del cuidador y el deseo del cuidador de estar más delgado se asociaron con un IMC. Más alto. La interacción de Regular las prácticas de alimentación con la educación del cuidador fue significativa.	Positiva

Costa S., et al. ¹⁶ 2019	Portugal	Niños de 7 años (escolares)	Las madres reportaron con mayor frecuencia "comer muy despacio" y "comer pequeñas cantidades de comida" por parte de los escolares. Las madres informaron que les preocupaba que su hijo tuviera sobrepeso u obesidad. Los niños que exponían las conductas mencionadas tenían menores probabilidades de presentar sobrepeso u obesidad, mientras que se observaba lo contrario si comían grandes cantidades de alimentos.	Positiva
Gebru NW., et al. ¹⁷ 2021	Etiopía	Niños de 3 a 6 años (preescolares)	Los cuidadores realizaban un seguimiento de lo que comía su hijo la mayor parte del tiempo, indicando que los cuidadores estaban de acuerdo con la restricción en la ingesta de algunos tipos de alimentos. Los cuidadores reportaron pesos normales, desde la niñez hasta el presente, tanto para ellos como para sus hijos. Se encontró asociación positiva entre la responsabilidad alimentaria percibida, la preocupación por el bajo peso infantil y la presión de los cuidadores para comer. Además, se encontró asociación negativa entre la preocupación por el sobrepeso infantil y la presión para comer.	Positiva
Morales M., et al. ¹⁸ 2021	México	Niños de 3 a 5 años (preescolares)	El estilo autoritario materno de alimentación generó un alto estrés en los niños que presentaban o no sobrepeso – obesidad. Mientras que las madres con estilo indulgente de alimentación no generaban estrés. Con referencia a la diferencia del estrés en ambos grupos (niños con y sin sobrepeso – obesidad) no se encontró diferencia significativa.	Negativa
Valero García AV., et al. ¹⁹ 2021	España	Niños de 4 a 7 años (preescolares y escolares)	Se observaron efectos estadísticamente significativos para el grupo de IMC tanto para la escala de regulación conductual de los padres como para la escala de sobrealimentación emocional del niño. Los padres de niños con sobrepeso u obesidad informan que utilizaron los alimentos como regulador en mayor medida que los padres de niños sin sobrepeso. Los niños de cuatro años piden comida para calmarse cuando están emocionalmente alterados.	Positiva
LeCroy MN., et al. ²⁰ 2019	EE. UU.	Niños de 8 a 16 años (escolares y adolescentes)	Los padres en un grupo caracterizado por prácticas parentales de <i>alto</i> control alimentario (grupo de control; puntuaciones altas en Reglas y Límites, Monitoreo y Presión para Comer) tenían mayores probabilidades de tener hijos con una ingesta dietética altamente obesogénica en comparación con los padres en un grupo caracterizado por prácticas parentales de <i>bajo</i> control alimentario (grupo indulgente; puntuaciones bajas en Reglas y Límites, Monitoreo y Presión para Comer). Además, los padres que informaron un uso elevado de Presión para comer en combinación con un uso limitado de Reglas, Límites y Monitoreo, tenían mayores probabilidades de tener hijos de entre 12 y 16 años con una ingesta dietética alta y obesogénica en comparación con padres indulgentes.	Positiva
Goodman LC., et al. ²¹ 2020	EE. UU.	Niños de 4 a 6 años (preescolares)	Los padres que reportaron una paternidad más autoritaria produjeron niveles más altos de alimentación consciente; en cambio, los padres que reportaron una crianza más autoritaria y permisiva reportaron una alimentación menos consciente. La alimentación consciente también se relacionó con niveles más bajos de las tres conductas alimentarias infantiles informadas por los padres (comer en exceso emocionalmente, irritabilidad por la comida y conductas problemáticas a la hora de comer).	Positiva
Xiang CH., et al. ²² 2021	China	Preescolares	La preocupación por el sobrepeso del niño y el deseo de tener un niño más delgado se asociaron positivamente con las puntuaciones del patrón de alimentación de refrigerios de los preescolares. Desear un niño más pesado se asoció inversamente con las puntuaciones de los patrones alimentarios tradicionales de los niños en edad preescolar. La sobreestimación del peso del niño se asoció positivamente con las puntuaciones de los patrones de alimentación tradicionales de los niños en edad preescolar. Para los niños con sobrepeso/obesidad, los padres que subestimaron el peso del niño informaron un nivel más bajo de restricción y un nivel más alto de presión para comer.	Positiva

Discusión

El aumento desmedido del sobrepeso y la obesidad infantiles ha originado diversos esfuerzos para entender sus conductas alimentarias y los factores que se encuentran asociados con ellas. Esta revisión se centra únicamente en el análisis de las relaciones alimentarias conductuales de los cuidadores con el sobrepeso u obesidad en los niños.

El análisis de los artículos previos permite observar la relación, ya sea positiva o negativa, que ejercen los cuidadores con el sobrepeso y la obesidad en los niños. Por ejemplo, Yuan J. denota una relación positiva en su investigación y plasma que los abuelos influyen en el aumento de la obesidad, lo cual ocasiona que las puntuaciones, en ciertas dimensiones de la alimentación, se asocien con el incremento de peso en los preescolares¹¹.

De igual manera, se observa que, dependiendo del tipo de conducta alimentaria por parte de los cuidadores, la tendencia a presentar sobrepeso u obesidad variaba. En algunos estudios se aprecia que si el cuidador presenta una conducta alimentaria comprometida (como lo fueron los resultados de Janicke DM. *et al*, Kravents M. *et al*, Yuan J. *et al*, Loncar H. *et al*, Costa S. *et al*, Gebru NW. *et al*, Morales M. *et al*, LeCray MN. *et al*, Goodman LC. *et al*, Xiang CH. *et al*.) los niños regulan adecuadamente su IMC y, por tanto, presentan normopeso o moderan sus conductas alimentarias, lo que ocasiona que no se incremente el mismo.

En el resto de los artículos se denota una relación positiva, misma que favorece a las conductas obesogénicas que propician

la adquisición de un IMC por encima de lo normal en los niños. Esto es ocasionado por la falta de compromiso de los padres, carencia del control emocional o, incluso, por cuidados insuficientes para el menor; ello según los estudios de Huffhines L. *et al*, Oke A. *et al*, y Valero García AV. *et al*.

La influencia de los cuidadores, en su mayoría los padres, se vincula a través de las conductas alimentarias que se le enseñan al menor desde la infancia. Entre ellas destacan las siguientes: presión que los cuidadores ejercen al alimentarlos, capacidad de respuesta a los alimentos (frente a diversas situaciones), hábitos alimentarios, alimentación emocional, desregulación emocional, entre otros. Ello coincide con la investigación hecha por Encina, pues refiere que los niños con sobrepeso u obesidad presentan conductas de mayor ingesta alimentaria, denotando que son más rápidos para comer y que presentan menor respuesta de saciedad²³. Del mismo modo, los estudios que arrojaron resultados negativos (Kravents M. *et al* y Morales M. *et al*.) expresan que el estilo de crianza dado por la madre, así como la competencia, no influyen en el IMC.

De los catorce artículos que se incluyeron, siete (50%) consideraron como población de estudio a los preescolares, mientras que el resto de investigaciones distribuyó sus rangos en lactantes, escolares y adolescentes (ver Tabla 1). De acuerdo con este dato, se afirma que los resultados varían entre el mismo grupo etario; por una parte, según el estudio de Kravents la competencia alimentaria de los padres no influye en el IMC de los lactantes¹⁰. Sin embargo, esto difiere de lo que se encontró en los preescolares, en donde la mayoría de los estudios arroja

que las conductas alimentarias de los padres favorecen conductas predisponentes al sobrepeso u obesidad^{11,13,15,17,19}. Por otra parte, los escolares presentaban significancia entre las conductas alimentarias de los padres y la presencia de sobrepeso u obesidad, mismo que iba modificándose conforme crecían, puesto que, al llegar a la adolescencia, estas conductas no se seguían tal y como las ejercían los cuidadores²⁰.

Conclusión

Tras analizar los resultados encontrados, se llega a la conclusión de que sí existe relación entre las conductas alimentarias de los cuidadores con el sobrepeso y la obesidad infantil; la relación que se presenta entre los cuidadores y los menores favorece el incremento del IMC como causa de la falta de cuidados alimenticios, la falta de regulación emocional y el descontrol de las conductas alimentarias. De igual manera, la relación se da cuando el padre es cuidadoso en cuanto a la alimentación del menor, se preocupa por su peso y tiene una buena conducta alimentaria, lo que favorece que el IMC se mantenga en parámetros normales.

Ahora bien, la relación de las conductas alimentarias entre los cuidadores y los infantes varía en función de la edad, ya que en los estudios en los que se abordó a la población de lactantes y preescolares la relación sí fue significativa, mientras que en los escolares y los adolescentes la relación no fue significativa ocasionando que este sea un punto de referencia para el diseño de futuras intervenciones en donde se aborden las conductas alimentarias.

Referencias

1. Powell F., Farrow C., Meyer C., Haycraft E. The Stability and Continuity of Maternally Reported and Observed Child Eating Behaviours and Feeding Practices across Early Childhood. *Int J Environ Res Public Health*. 2018; 15(5). Disponible en: <https://doi.org/10.3390/ijerph15051017>
2. Pearce AL., Cevallos MC., Romano O., Daoud E. Keller KL. Child Meal Microstructure and Eating Behaviors: A Systematic Review. *Appetite*. 2022; 168: 105752. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.appet.2021.105752>
3. Tarro S., Lahdenperä M., Vahtera J., Pentti J., Lagström H. Parental feeding practices and child eating behavior in different socioeconomic neighborhoods and their association with childhood weight. *The STEPS study. Health Place*. 2022; 74: 102745. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.health-place.2022.102745>
4. Wang J., Zhu B., Wu R., Chang YS., Cao Y., Zhu D. Bidirectional Associations between Parental Non-Responsive Feeding Practices and Child Eating Behaviors: A Systematic Review and Meta-Analysis of Longitudinal Prospective Studies. *Nutrients*. 2022;14(9): 1896. Disponible en: <https://doi.org/10.3390/nu14091896>
5. Calderón-García A., Alaminos-Torres A., Pedrero-Tomé R., Prado-Martínez C., Martínez-Álvarez JR., Villarino-Marín A., et al. Eating Behavior and Obesity in a Sample of Spanish Schoolchildren. *Int*

J Environ Res Public Health. 2023;20(5): 4186. Disponible en: <https://doi.org/10.3390/ijerph20054186>

6. Iwinski S., Cole NC., Saltzman JA., Donovan SM., Lee SY., Fiese BH., et al. Child attachment behavior as a moderator of the relation between feeding responsiveness and picky eating behavior. *Eat Behav.* 2021;40: 101465. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.eatbeh.2020.101465>

7. Leuba AL., Meyer AH., Kakebeeke TH., Stüb K., Arhab A., Zysset AE., et al. The relationship of parenting style and eating behavior in preschool children. *BMC Psychol.* 2022;10: 275. Disponible en: <https://doi.org/10.1186/s40359-022-00981-8>

8. Eichen DM., Strong DR., Rhee KE., Boutelle KN. The Complicated Relationship Among Parent and Child Disinhibited Eating Behaviors. *Appetite.* 2022;171:105923. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.appet.2022.105923>

9. Janicke DM., Mitchell TB., Pinto S., Wolock ER., Ding K., Moorman EL., et al. Latent profiles of the feeding practices of caregivers of rural children with overweight and obesity and associations with child eating behaviors. *Appetite.* 2022;171: 105911. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.appet.2022.105911>

10. Kravets M., Sullivan JA., Parrott A., Zvara BJ., Andridge R., Anderson SE., et al. Eating competence among caregivers of toddlers: Associations with caregiver and child overweight/obesity. *J Nutr Educ Behav.* 2022; 54(8):745-752.

Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.jneb.2022.02.020>

11. Yuan J., Jiang X., Zhu T., Zhang Y., Wang Y., Yang X., et al. Caregivers' feeding behaviour, children's eating behaviour and weight status among children of preschool age in China. *J Hum Nutr Diet.* 2021; 34(5): 807-818. Disponible en: <https://doi.org/10.1111/jhn.12869>

12. Loncar H., Wilson DK., Sweeney AM., Quattlebaum M., Zarrett N. Associations of parenting factors and weight related outcomes in African American adolescents with overweight and obesity. *J Behav Med.* 2021; 44(4): 541-550. Disponible en: <https://doi.org/10.1007/s10865-021-00208-y>

13. Oke A., Vizcarra M., Stecher MJ., Schwingel A., Rodriguez Y. Indulgent Feeding Style Moderates the Association of Food Responsiveness to Body Mass Index Z-scores of Preschoolers. *J Nutr Educ Behav.* 2022; 54(11): 1034-1041. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.jneb.2022.05.001>

14. Huffhines L., Gusler S., Jackson Y. Adversity exposure and obesogenic food consumption in young children: The transgenerational role of emotion dysregulation. *Pediatr Obes.* 2020; 15(11): e12658. Disponible en: <https://doi.org/10.1111/ijpo.12658>

15. Rahmaty Z., Johantgen ME., Storr CL., Wang Y., Black MM. Preschoolers BMI: Associations with Patterns of Caregivers' Feeding Practices Using Structural Equation Models. *Child Obes Print.* 2023; 19(3): 169-178. Disponible en:

<https://doi.org/10.1089/chi.2022.0026>

16. Costa S., Pinto A., Santos AC., Oliveira A. The association of problematic eating behaviours with food quality and body mass index at 7 years of age. *Eur J Clin Nutr.* 2019; 73(4):549-557. Disponible en: <https://doi.org/10.1038/s41430-018-0169-z>

17. Gebru NW., Gebreyesus SH., Habtemariam E., Yirgu R., Abebe DS. Caregivers' feeding practices in Ethiopia: association with caregiver and child characteristics. *J Nutr Sci.* 2021;10: e21. <https://doi.org/10.1017/jns.2021.14>

18. Morales-Alducin M., Flores-Peña Y., Casco-Ojeda RC., Gutiérrez-Valverde JM., Avila-Alpirez H., Alba-Alba CM. Parenting Stress, Maternal Feeding Styles and Preschooler's Body Mass Index. *Curr Dev Nutr.* 2021; 5: 792. Disponible en: <https://doi.org/10.1093/cdn/nzab046.089>

19. Valero-García AV., Olmos-Soria M., Madrid-Garrido J., Martínez-Hernández I., Haycraft E. The Role of Regulation and Emotional Eating Behaviour in the Early Development of Obesity. *Int J Environ Res Public Health.* 2021; 18(22): 11884. Disponible en: <https://doi.org/10.3390/ijerph182211884>

20. LeCroy MN., Siega-Riz AM., Albrecht SS., Ward DS., Cai J., Perreira KM., et al. Association of food parenting practice patterns with obesogenic dietary intake in Hispanic/Latino youth: Results from the Hispanic Community Children's Health Study/Study of Latino Youth (SOL Youth). *Appetite.* 2019; 140:

277-287. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.appet.2019.05.006>

21. Goodman LC., Roberts LT., Mush-er-Eizenman DR. Mindful feeding: A pathway between parenting style and child eating behaviors. *Eat Behav.* 2020; 36: 101335. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.eatbeh.2019.101335>

22. Xiang C., Zhang Y., Yong C., Xi Y., Huo J., Zou H., et al. Association between Parents' Perceptions of Preschool Children's Weight, Feeding Practices and Children's Dietary Patterns: A Cross-Sectional Study in China. *Nutrients.* 2021; 13(11): 3767. Disponible en: <https://doi.org/10.3390/nu13113767>

23. Encina V C., Gallegos L D., Espinoza M P., Arredondo G D., Palacios C K., Encina V C., et al. Comparación de la conducta alimentaria en niños de diferentes establecimientos educacionales y estado nutricional. *Rev Chil Nutr.* 2019; 46(3): 254-263. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.4067/S0717-75182019000300254>