



Actitudes hacia la sexualidad en la vejez de los adultos mayores de Tlahuelilpan

Attitudes towards sexuality in old age of older adults in Tlahuelilpan
Atitudes para a sexualidade na velhice da população de Tlahuelilpan

Jacqueline Vargas Martínez¹
<https://orcid.org/0009-0002-3264>

Edith Araceli Cano estrada¹
<https://orcid.org/0055-1299-2241>

Reyna Elizeth Mota Falcon¹
<https://orcid.org/0007-3154-7708>

¹Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo,
Escuela Superior de Tlahuelilpan.

Esmeralda Rojas Calva¹
<https://orcid.org/009-0006-8084-8176>

¹ Universidad de Guanajuato; México.

Ariana Maya Sánchez¹
<https://orcid.org/0000-0002-6479-4358>

Correo electrónico: fj.arroyocruz@ugto.mx

ISSN: 2954-4459

Benjamín Nolasco López¹
<https://orcid.org/0000-0003-4566-214X>

Autor de correspondencia: Jacqueline Vargas Martínez

Correo electrónico: va439953@uaeh.edu.mx

Recibido: 28 febrero 2024
Aceptado: 27 abril 2024
Publicado: 06 agosto 2024

Resumen

Introducción: Hablar de sexualidad en la vejez provoca discordia e indiferencia entre la sociedad, pues su exteriorización puede influenciarse por ideas y juicios erróneos, así como por los cambios físicos con los que se relaciona; por ello representa un factor que influye positiva o negativamente en la salud.

Objetivo: Conocer actitudes hacia la sexualidad de adultos mayores de Tlahuelilpan.

Metodología: Estudio de tipo cuantitativo, de alcance descriptivo transversal; constituido por una muestra de 230 adultos mayores. Se utilizó el Cuestionario de Actitudes hacia la Sexualidad en la Vejez (CASV), compuesto por 14 preguntas y dividido en tres dimensiones: a) prejuicios, b) derechos y limitaciones, c) mitos. El puntaje mínimo es de 14 puntos y el máximo de 70; a mayor puntuación, más negativa la actitud. Se puntúa como completamente liberal 14-32 puntos, liberal medio 33-51 y conservador

52-7011.

Resultados: Se obtuvo una edad media de 70.6, 57.1% mujeres, 66.8% con pareja, 80.7% hablan español, 80.3% viven con pareja o con hijos. 83.6% se identificó con actitud liberal media, 15.5% conservadora; lo que demostró una estadística considerablemente desigual.

Discusión: A diferencia de la investigación de Moreno-Cumbicus, donde la mayoría de participantes (73.3%) evidenciaron una postura positiva hacia la sexualidad, en el presente estudio se mostró una actitud liberal media en 83.6%.

Conclusiones: Los adultos mayores mostraron conocimientos deficientes y negatividad sobre la sexualidad; lo que da cuenta de la necesidad de intervenir educativamente en dicho grupo etario.

Palabras clave: Adulto mayor, actitudes, sexualidad, vejez.

Abstract

Introduction: Talking about sexuality in old age causes discord and indifference among society as its externalization can be influenced by erroneous ideas and judgments as well as physical changes which it is related to. Therefore it represents a factor that determines health positively or negatively.

Objective: To determine attitudes towards sexuality among older adults in Tlahuelilpan.

Methodology: A quantitative, cross-sectional descriptive study with a sample of 230

older adults. The Questionnaire of Attitudes towards Sexuality in Old Age was used with 14 questions divided into three dimensions: a) prejudices, b) rights and limitations, c) myths. The minimum score is 14 points and the maximum is 70; the higher the score, the more negative the attitude. It is scored as completely liberal 14-32 points, medium liberal 33-51 and conservative 52-7011.

Results: Mean age was 70.6, 57.1% were women, 66.8% with a partner, 80.7% speaks Spanish, 80.3% lives with a partner or with their children. 83.6% was identified with a medium liberal attitude, 15.5% conservative; which showed a considerably unequal statistic.

Discussion: In contrast to the Moreno-Cumbicus research, where most of participants (73.3%) showed a positive stance towards sexuality, the present study showed a medium liberal attitude in 83.6%.

Conclusions: Older adults showed deficient knowledge and negativity about sexuality; therefore it is needed to intervene upbringing this age group. Therefore it is necessary to intervene in an educational way with this group.

Key Words: Older adults, attitudes, sexuality, old age.

Resumo

Introdução: Falar de sexualidade na velhice provoca discordia e indiferença entre a sociedade, pois a sua exteriorização pode influenciar-se pelas ideias e pelos prejuízos errados, também pelas mudanças físicas

com que se relaciona; por conseguinte representa um factor que influencia positivamente ou negativamente a saúde.

Objetivo: Conhecer atitudes para a sexualidade dos adultos velhos de Tlahuelilpan.

Metodologia: Estudo de tipo quantitativo, de alcance descritivo transversal; constituído por uma mostra de 230 adultos. Utilizou-se o Questionário de Atitudes para a Sexualidade na Velhice (QASV), composto por 14 perguntas e dividido em três dimensões: a) prejuízos, b) direitos e limitações, c) mitos. A pontuação mínima é de 14 pontos e o máximo, de 70; quanto maior for a pontuação, a atitude é mais negativa. Pontua-se como completamente liberal 14-32 pontos, liberal médio 33-51 e conservador 52-7011.

Resultados: Obteve-se uma média de idade de 70.6, 57.1% são mulheres, 66.8% com um companheiro, 80.7% falam espanhol, 80.3% vivem com um copanheiro ou com os filhos. 83.6% identificou-se com uma atitude liberal média, 15.5% conservadora; o que demonstrou uma estatística consideravelmente desigual.

Discussão: À diferença da investigação de Moreno-Cumbicus, onde a maioria dos participantes (73.3%) mostraram uma postura positiva com a sexualidade, no presente estudo mostrou-se uma atitude liberal média nos 83.6%.

Conclusões: Os adultos mostraram conhecimentos deficientes e uma negatividade sobre a sexualidade; o que evidencia a necessidade de intervir educativamente no grupo etario mencionado.

Palavras chave: Adulto, atitudes, sexualidade, velhice.

Introducción

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), se considera adulto mayor a todo individuo que tenga o sea mayor de 60 años. En sus reportes pronostica que, en 2030, una de cada seis personas en el mundo tendrá 60 años o más¹.

En México, la Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo Nueva Edición (ENOE) de 2022 estimó que había 17 958 707 personas con 60 años o más, lo que representa 14% de la población total del país; de ellos, más de la mitad (56%) tiene entre 60 y 69 años. A medida que aumenta la edad, se acorta el porcentaje: 30% pertenece al rango entre 70 y 79 años; mientras que 14% al de 80 años y más².

Por otra parte, los adultos mayores se enfrentan a un proceso de adaptación a nuevos cambios, tanto funcionales como sociales, entre los que se encuentra la sexualidad: tema poco planteado. La Organización Mundial de la Salud (OMS) la define como un aspecto central del ser humano, presente a lo largo de la vida, que abarca sexo, identidades y roles de género, orientación sexual, erotismo, placer, intimidad y reproducción; expresada en pensamientos, fantasías, deseos y creencias, actitudes, valores, conductas prácticas, papeles y relaciones interpersonales. No obstante, no todas ellas se vivencian o se expresan siempre, pues está influida por la interacción de factores biológicos, psicológicos, sociales, económicos, políticos, culturales, éticos,

legales, históricos y espirituales³. No se debe olvidar que se va más allá del acto coital⁴.

Cuando se habla sobre sexualidad, se esperan prejuicios y estereotipos; sobre todo al relacionarse con el grupo etario al que referimos. Tales suposiciones erróneas pueden provocar represión, puesto que el adulto mayor puede sentirse señalado; lo cual, en congruencia con otros estudios, repercute en su calidad de vida^{5,6,7}.

La presente investigación está basada en el supuesto científico de la teórica Sor Callista Roy, para quien “el pensamiento y el sentimiento median en la acción humana”⁸. Por ello ha sido necesario estudiar las actitudes de los adultos mayores sobre la sexualidad, ya que sus pensamientos, actitudes y sentimientos sobre ella podrían considerarse conservadores; sobre todo si se suman la percepción social, así como los cambios fisiológicos y psicosociales propios del envejecimiento, puesto tienden a desfavorecer la expresión íntegra de la sexualidad. No obstante, los resultados del estudio que presentamos arrojaron lo contrario, ya que las actitudes hacia la sexualidad fueron en mayor parte liberales.

Debido a esto la participación de los profesionales de la salud se torna fundamental para informar y educar sobre aspectos que engloban dicho tema. Por lo anterior, el objetivo ha sido identificar las actitudes hacia la sexualidad de los adultos mayores de Tlahuelilpan.

Metodología

Investigación de tipo no experimental, cuantitativa; de alcance descriptivo trans-

versal⁹.

El muestreo fue no probabilístico por conveniencia¹⁰, realizado durante diciembre 2022 y enero 2023. Se utilizó la fórmula para poblaciones finitas, con un universo de 2 160. Se obtuvo una muestra final de 238 adultos mayores entre 60 y 93 años de edad, de ambos sexos, que aceptaron participar (previa firma de consentimiento informado).

Dentro de los criterios de inclusión se consideraron a los adultos mayores de 60 años o más.

Se usó como técnica la entrevista. Los participantes fueron informados sobre el objetivo de la investigación y la temática de las preguntas.

Se utilizó una cédula de datos sociodemográficos que contiene información asociada con edad, estado civil, escolaridad, ocupación, si es hablante indígena y con quien vive.

Para el análisis de resultados se creó una base de datos, utilizando el programa Statistical Product and Service Solutions (SPSS versión 25).

Para medir la variable *sexualidad* se empleó el Cuestionario de Actitudes hacia la Sexualidad en la Vejez (CASV), con un α -Cronbach de 0,718, validado en población mexicana; conformada por 14 ítems en escala de tipo Likert, que evalúan de 1 (completamente falso) a 5 (completamente verdadero) y está dividido en tres dominios: prejuicios (siete ítems: 1, 2, 3, 4, 8, 12 y 14); derechos y limitaciones (cuatro ítems: 5, 9, 10 y 11) y mitos (tres ítems: 6, 7 y 13). La mínima puntuación

es de 14 puntos y la máxima de 70; a mayor puntuación, será más negativa la actitud. Se puntúa como *completamente liberal* 14-32 puntos, *liberal medio* 33-51 y *conservador* 52-7011.

El presente estudio se apegó en todo momento en la Ley General de Salud y la Declaración de Helsinki, con el objetivo de proteger la integridad, dignidad y confidencialidad de la información de los participantes^{12,13}.

Resultados

La muestra se constituyó de 238 adultos mayores, con una edad media de 70.6; de los cuales 57.1% es mujer, 66.8% tiene pareja, 80.7% habla español, 27% concluyó la primaria, 45.8% es desempleado, 9.2% es pensionado y 80.3% vive con su pareja o hijos.

Se identificó que la mayoría de los participantes (83.6%) mostró una actitud liberal media en relación con la sexualidad (ver tabla No. 1).

Los resultados demostraron que 39.6% de los adultos mayores piensa que es falso que la andropausia marque el inicio de la vejez; del mismo modo, 42.9% indicó que la menopausia no marca el fin de la vida sexual de la mujer. Cabe mencionar que 42% afirma que es completamente falso que los adultos mayores que demuestran amor se vean ridículos; mientras que 45% se presentó en la afirmación que plantea que los adultos mayores no tienen deseos y mucho menos actividad sexual. Asimismo, 46.2% consideró que es falso que la belleza y la sexualidad sean exclusivas de los jóvenes. Los adultos mayores afirman como verdadero el derecho al amor y a la vida sexual.

Discusión

El presente estudio permite identificar las actitudes hacia la sexualidad en adultos mayores de la comunidad de Tlahuelilpan, mediante la aplicación del Cuestionario de Actitudes hacia la Sexualidad en la Vejez.

Tabla No. 1

Frecuencia y porcentaje de las actitudes hacia la sexualidad.

Variable	F	%
Conservador	37	15.5
Liberal medio	199	83.6
Completamente liberal	2	0.8
Total	238	100

Fuente: Cuestionario de Actitudes hacia la Sexualidad en la Vejez (CASV).

Los resultados indican que los participantes mostraron en mayor medida una actitud liberal media hacia su sexualidad, a diferencia de lo encontrado por Hernández-Herrera et al. en su estudio nombrado “Evaluación de las actitudes hacia la sexualidad del adulto mayor en una comunidad rural”, donde reportaron que más de la mitad (56.6%) de los adultos mayores presentaron actitudes negativas¹⁴. Por el contrario, Moreno-Cumbicus, en su investigación titulada “Autoestima y actitud hacia la sexualidad en los adultos mayores de la parroquia San Antonio de las Aradas periodo 2022-2023”, encontró una actitud positiva (73.3%) hacia la sexualidad en la mayoría de sus participantes¹⁵. Lo que podría deberse al periodo y lugar donde se realizó el estudio.

Por otra parte, se identificó que 45% de los adultos mayores considera falsa la idea sobre que ya no tienen derecho al amor y a la vida sexual activa. Lo que coincide con Sánchez-Castillo en su estudio titulado “Actitud hacia la sexualidad en adultos mayores desde la percepción de adultos jóvenes y mayores”, donde refiere que 58.8% de los adultos mayores afirmó tener derecho al amor y a la vida sexual; con el mismo porcentaje reporta que los adultos mayores consideran completamente falso que estos piensen que se ven ridículos cuando demuestran su amor¹⁶; mientras que en el presente estudio se mostró con 42%.

En la investigación propuesta se ha observado que en su mayoría (46.2%) los participantes creen que es falso que la belleza y la sexualidad sean exclusivas de los jóvenes, lo que concuerda con Cerón Miramá et al. en “Creencias y actitudes de la sexualidad de personas mayores”, donde reportan que 61.43% llega a la misma afirmación. Pese a

que los porcentajes varían, se puede deducir como declaración de disconformidad frente a señalamientos y conceptualizaciones de la sociedad¹⁷.

Consideraciones finales

Con base en el análisis realizado se concluye que los adultos mayores de la comunidad de Tlahuelilpan muestran desconocimiento y timidez referente a temas y conceptos específicos de la sexualidad.

La presente investigación fortalece el supuesto de Callista Roy, quien menciona que “el pensamiento y el sentimiento median en la acción humana”: las palabras y acciones que a diario realizan los adultos mayores revelan sus pensamientos y emociones; a partir de ello dependerá la actitud que tomen ante la sexualidad. Dicha actitud se establecerá en razón a lo que el adulto mayor siente hacia la manifestación de esta, cómo se autopercibe y la información que tiene sobre esta, la cual puede o no ser favorable.

Por ello, pese a que la investigación refirió un resultado medianamente positivo, es evidente la necesidad de intervenciones educativas que impacten de forma positiva en el grupo etario seleccionado y, de esta manera, puedan verse a sí mismos y a sus iguales como seres que tienen el derecho del disfrute de su sexualidad y a conocer todo lo que abarca tanto en el ámbito emocional como en el físico, para que puedan prepararse para vivir esta etapa con dignidad y libertad.

Los resultados obtenidos proporcionan información que puede contribuir a la elaboración de programas de educación en

el primer nivel, en los que el profesional de la salud transmita los conocimientos necesarios a los adultos mayores y les permita ampliarlos, así como desmentir ideologías erróneas, a fin de lograr un nivel de actitud completamente liberal y una ideología libre que evite su represión y limitación.

Por otro lado, esta investigación puede servir de base para realizar otros estudios que permitan conocer diversos factores que influyan en la actitud que presentan los adultos mayores hacia la sexualidad como, por ejemplo, nivel académico, lugar de residencia, edad, creencias, estado civil, entre otros.

Referencias

1. Organización Mundial de la Salud. Envejecimiento y salud. 2022. OMS. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>
2. Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática. Estadísticas A Propósito Del Día Internacional De Las Personas Adultas Mayores. 2022. INEGI. Disponible en: https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2022/EAP_ADULMAY2022.pdf
3. Organización Mundial de la Salud. Salud Sexual. Disponible en: https://www.who.int/es/health-topics/sexual-health#tab=tab_2
4. Ramos A.M, Thomson D.Y, Mazzucchelli N. Envejecimiento, Género Y Sexualidad: Aproximación A Los Significados Sobre La Sexualidad De Mujeres Mayores En La Comuna De Valparaíso. Rev Pensamiento y Acción Interdisciplinaria. [Internet] 2018; 4(2): 8-23. Disponible en: <http://doi.org/10.29035/pai.4.2.8>
5. Pereira C.S, Peixoto V, Paiva de Oliveira G, Almeida J, Paredes M.A.S. La Sexualidad En La Vejez: Vivencias De Profesionales De La Salud Y De Ancianos. Cogitare Enferm. [Internet]. 2022; 27. Disponible en: <https://www.scielo.br/j/cenf/a/TL4TCNQ7bpVGhY4gPK4qCkF/?format=pdf&lang=es>
6. Torres S, Rodríguez B. Percepciones de la sexualidad en personas mayores: una revisión sistemática de estudios cualitativos. Rev. Esp. Salud Publica.[Internet] 2019; 93. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1135-57272019000100105
7. Tamborindéguy A. Sexualidad en la Vejez: “de abuelos asexualizados a viejos erotizados”. [Tesis de Licenciatura en Trabajo Social]. Universidad de la República; 2019. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.12008/24155>
8. Raile M, Marriner A. Modelos y teorías de enfermería. 9ª ed. España. Elsevier; 2018.
9. Guevara G.P, Verdesoto A.E, Castro N.E. Metodologías de investigación educativa (descriptivas, experimentales, participativas, y de investigación-acción). Rev Recimundo. [Internet]. 2020; 4(3). 163-173. Disponible en: [10.26820/recimundo/4.\(3\).julio.2020.163-173](https://doi.org/10.26820/recimundo/4.(3).julio.2020.163-173)

10. Hernández O. Aproximación a los distintos tipos de muestreo no probabilístico que existen. *Rev Cubana Med Gen Integr.* [Internet]. 2021; 37(3). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252021000300002
11. Melguizo E, Álvarez Y, Cabarcas M.V, Calvo R.S, Flórez J, Moadie O.P, et al. Validez y confiabilidad del cuestionario de actitudes hacia la sexualidad en la vejez en adultos mayores en Cartagena, Colombia. *Rev Colomb Psiquiatr.* [Internet]. 2015; 44(2). Disponible en: <https://www.elsevier.es/en-revista-revista-colombiana-psiquiatria-379-articulo-validez-confiabilidad-del-cuestionario-actitudes-S003474501500030X>
12. Secretaría General. Reglamento de la Ley General de Salud en Materia de Investigación para la Salud. Diario Oficial de la Federación. 2014. Disponible en: https://www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/regley/Reg_LGS_MIS.pdf
13. Asociación Médica Mundial. Declaración de Helsinki de la AMM- Principios Éticos para las Investigaciones Médicas en Seres Humanos. AMM. 2017. Disponible en: <https://www.wma.net/es/polices-post/declaracion-de-helsinki-de-la-amm-principios-eticos-para-las-investigaciones-medicas-en-seres-humanos/>
14. Hernández S, Durán A.A, López B. Cano A. Evaluación de las actitudes hacia la sexualidad del adulto mayor en una comunidad rural. *Rev Haban Cienc Méd.* [Internet]. 2022; 21(6): 1-8. Disponible en; <https://revhaba-nera.sld.cu/index.php/rhab/article/view/4541/3252>
15. Moreno J.K. Autoestima y actitud hacia la sexualidad en los adultos mayores de la parroquia San Antonio de las Aradas periodo 2022-2023. [Tesis de Integración Curricular en Psicología]. Loja-Ecuador. Universidad Nacional de Loja. 2023. Disponible en: https://dspace.unl.edu.ec/jspui/bitstream/123456789/26757/1/JessicaKaterine_MorenoCumbicus.pdf
16. Sánchez M.L, Sepúlveda M, Hernández I.S, Cruz M.C, Catalán C.A. Actitud hacia la sexualidad en adultos mayores desde la percepción de adultos jóvenes y mayores. *Rev Enferm Inst Mex Seguro Soc.* [Internet]. 2022; 31(1). 3-8. Disponible en: http://revistaenfermeria.imss.gob.mx/editorial/index.php/revista_enfermeria/article/download/1294/1203
17. Cerón M.C, Gómez A.F, López J. D, y Yarce E. Terapia Ocupacional en personas mayores. Prácticas investigativas estudiantiles mayores. En: Yarce E. Creencias y actitudes de la sexualidad de personas. UNIMAR; 2022. p. 36-62. Disponible en: <https://doi.org/10.31948/editorialunimar.167.c180>